



<4・5月合併号>



2020年4月3日 石神井川沿いの桜

2020 たんぽぽスローガン

『笑顔で協力、
支え合いに感謝』

当たり前のありがたさ

施設長 浅見 僚子

上の写真は、「お花見会」を予定していた日の桜です。いつもなら、暖かい春の陽射しの中、「きれいだね〜」などおしゃべりしながらみんなで楽しく散歩をしているはずでした。

3月30日に自宅待機をお願いしてから、2ヵ月近くが過ぎようとしています。ご利用者、保護者の皆様には、長期間にわたり感染予防のために多大なるご理解ご協力をいただき、感謝申し上げます。ご家庭の事情で、やむを得ず通所されているご利用者様も、仕切りを挟んで数メートル離れての作業や活動になり、昼食も離れて食べていますから、お話もろくにできません。

仲間の隣にすわること、楽しくおしゃべりすること、笑い合うこと、手をつなぐこと、共に歌を楽しむこと、自由に買い物ができること、普通に働けることなど。今まで当たり前に行っていたことのありがたさを思い知らされます。人と人が実際に触れあえない今、絆を確認するかのようSNSを活用して人々が繋がり、様々な活動がなされています。まさしく、人は一人では生きていけない、支え合って生きていることの証だと思います。

今年度は3人の利用者様と一人の職員を迎えました。就労継続支援B型は29名、定員を1名オーバーしています。生活介護は定員12名のところ現在10名。ありがたいことに、たんぽぽの仲間が毎年増え続けています。今年度のたんぽぽスローガンを『笑顔で協力、支え合いに感謝』としました。昨年度末、職員が大切にしたい言葉を出し合って決定したものです。たんぽぽの皆さんがもどっていらしたら、今まで当たり前に行っていたことの一つ一つを大切に、みんなの「笑顔や感謝の気持ち」があふれる、もっともっと楽しいたんぽぽにしていきたいと思いを新たにしているところです。

自宅待機のご家庭での様子をうかがうと、「親子で健康のために散歩をしています。」とか「ゴミ捨てやお茶碗洗いのお手伝いをしてもらっています。」などの声をお聞きすることがありました。在宅をしなければならないけれど、在宅時間が長いからこそできることもあるようです。暗い気持ちになりがちですが、いつか収束する日のために今のピンチをチャンスに変えて乗り切っていただきたいと願っています。元気に再開できる日を心待ちに。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

6月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 開所日
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

～～ はじめまして ～～

令和2年度も、たんぽぽに新しい職員が加わりました。どうぞよろしくお願いいたします。

4月から入職致しました、佐久間菜穂と申します。まだまだ不慣れではございますが、たんぽぽの皆さんが笑顔でいきいきと過ごせますよう、全力でサポートさせていただきます。

よろしくお願いいたします。

生活支援員 佐久間 菜穂



2020年度 たんぽぽの取り組み

たんぽぽは「社会福祉法人 龍鳳」の基本理念に則り、

- 利用者様の心と体をもっとも大切に考え、自立と社会参加を援助します。
- 利用者お一人お一人のもつ能力や才能を存分に発揮できるよう努めます。

【就労継続支援B型】9:00~16:00

	月	火	水	木	金
午前 9:00 ~ 12:00	作業 (箱折り・封入・ 刺し子等) (公園清掃)	作業 (箱折り・封入・ 刺し子等) (図書館清掃)	作業 (箱折り・封入・ 刺し子等) (公園清掃)	クラブ (絵画・太鼓・音楽) ストレッチ・地域清掃 (図書館清掃)	作業 (箱折り・封入・ 刺し子等) (公園清掃)
午後 13:00 ~ 15:00	作業 (箱折り・封入・ 刺し子等) (月1回・サンライ フ練馬トイレ清掃)	作業 (箱折り・封入・ 刺し子等)	学習	作業 (箱折り・封入・ 刺し子等) (アパート清掃)	作業 (箱折り・封入・ 刺し子等)

- ・学習の時間・・・働くために必要な意思表示やコミュニケーションの力を伸ばす学習をします。
- ・ストレッチと地域清掃・・・木曜日のクラブのあと、室内ストレッチと、
地域清掃(近隣のゴミひろい)を行っています。
- ・一日の活動の振り返り・・・15:10~15:30 一日の活動記録を記入します。
- ・掃除・・・15:30~15:50 班に分かれて、館内を清掃します。

【生活介護】9:00~16:00

	月	火	水	木	金
午前 9:00 ~ 12:00	音楽療法 a. 個別 b. グループ	a. 調理話合い コミュニケーションゲーム b. 調理実習	作業 (自立課題・ 手工芸等)	クラブ (絵画・太鼓・音楽) レクリエーション (書道・手話・造形)	作業 (自立課題・ 手工芸等)
午後 13:00 ~ 15:00	運動プログラム	作業 (自立課題・ 手工芸等)	農園芸 (雨天時は ^{ハットホ} ト洗いやつぶし)	作業 (自立課題・ 手工芸等)	健康管理 (毎週 看護師) (隔月 嘱託医) ストレッチ

- ・音楽療法・・・月曜午前、個別の音楽療法(講師と共に)とグループ音楽活動を行います。
- ・作業・・・お一人お一人に合った自立課題や手工芸・作業等に取り組んでいただきます。
- ・調理・・・毎週火曜日、調理についての話し合いと調理実習を交互に行います。
- ・歯磨き・・・毎日昼食後、全員で歯磨きやうがいの練習を行います。
- ・一日の活動の振り返り・・・15:00~15:30 一日の活動記録を記入します。

2020
たんぽぽスローガン

笑顔で協力・支え合いに感謝!

令和2年度スタートします

新緑の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。ご家族・後見人並びに関係各位におかれましては、それぞれの令和2年度が新たにスタートしたことと存じます。

新しい取り組みや環境は、利用者さんにとって不安や戸惑いもあると思います。私たちは、利用者さんの心に寄り添えるように楽しいことや出来たことを一緒に喜び、また不安な気持ちに対しては、「あなたの辛さはよくわかっている」というメッセージを送り続けることだと思います。

昨年度末、令和元年度個別支援計画報告及び令和2年度個別支援計画の面談を行いました。お忙しい中ご協力いただき、誠にありがとうございました。

今年度の龍鳳では、重点目標の一つに、『利用者様の意思決定支援を大切にしたい実りあるサービスの提供』を掲げています。支援者の仕事は利用者さんの夢ややりたいことを実現させることです。重度の障がいのある人であっても、必ず「意思」や「意向」、あるいは「考え」や「気持ち」があり、自分で決めることができます。それを前提として、どうすれば意志の決定を支援できるかを考えるのが私たち支援者の役割であります。具体的には、本人が意思決定しやすい環境整備（多様な経験や分かりやすい情報提供としての絵カード・写真・文字など）が不足していないか？たんぽぽが安心して自分の気持ちを出すことができる雰囲気になっているか？などを私たちが考えないといけません。今年度、私たちは利用者さんの意思をくみ取り、表現することが出来るように支援を充実させてまいります。

さて、今年度は、「笑顔で協力、支え合いに感謝！」をスローガンとしています。利用者の皆さん・職員と共に笑顔の絶えない実り多き一年となるよう頑張ってお参ります。

たんぽぽの職員が一丸となり、同じ方向、同じ想いをもって利用者支援に向き合っていけば、結果はついてくると思っています。今年度もどうぞ宜しくお願い致します。

サービス管理責任者 北久保 克実



ボランティアさん募集中



興味をお持ちいただいた方は、お気軽に下記の連絡先までご連絡
お願いします。まずはご見学、お話だけでもどうぞ。

- ★時間 月曜～金曜
9時～15時の間でご都合のよろしい時間
- ★内容
 - ・室内受注作業
(封入作業、テープ貼、簡単な検品作業など)
 - ・室外作業(公園清掃・ポスティング・除草作業など)
 - ・オリジナル商品(刺繍の下絵写し、布裁断など)
のお手伝い
 - ・レクリエーションや行事の準備のお手伝い
- ★連絡先 TEL: 03-5946-3588
e-mail: tanpopo@fukushiryuhoh.or.jp
担当 山崎

たんぽぽの皆さんと楽しくお仕事をさせていただいています。これからも、たんぽぽの利用者の方々と育んできた和を大切に一日一日過ごしたいと思っています。

♪ボランティアさんより♪