



2022年10月10日発行

社会福祉法人 龍鳳ライフパートナーこぶし  
〒203-0004 東久留米市氷川台 2-31-19  
TEL:042-470-2385 FAX:042-470-2386  
清瀬事業所/ふわっとな  
〒204-0013 清瀬市上清戸 1-15-18  
TEL&FAX:042-497-9481  
<https://www.fukushiryuhoh.or.jp/kobushi/>

余暇で作成したハロウィンのかぼちゃと一緒に♪



安心を  
もたらす  
施設長 貝沼 寿夫

先月、一部の利用者さんが4回目のワクチン接種を終えました。私自身も先日終え、いずれも大きな副反応なく順調ですが、やはり注射には若干の抵抗を覚えます。これも接種することで重症化しないという自分への安心と、接種していることによるまわりに与える安心や優しさのためだと自分に言い聞かせて接種しました。

また、先月こぶしでは一大イベントである健康診断も無事に終えました。こぶしでは施設にレントゲン車や大勢の看護師さんがいらつしやり、施設内で職員を含めた総勢60名強を半日で行います。日程の確保から病院とのやり取りなど、半年ほどかけ施設全体で準備します。健康診断は何より非日常の出来事です。採血の注射しかり、狭い空間でのレントゲンしかり、いくつも器具を取りつけられる心電図しかり、理解していても抵抗感があることをしなければならぬのは、障害のある人たちにとってより不安を抱いてしまうものです。

職員は何日も前からそうした不安を解消するために、利用者さんへの支援を行っています。カレンダーに健康診断の日の予定を記して毎日確認したり、注射の後のお楽しみを設定したりして当日を迎えます。当日は当日で注射が苦手な利用者さんには、終わるまでカウンタを取ったり、検査が終わるまで手を握っていたりと、少しでも安心してもらえるように工夫していました。そうした懸命な支援が奏功し、全員無事に全て

## ふわっとなだより

Café ふわっとなです！ 夏も終わり、だんだんと秋らしい季節になってきました。今年の夏は数年ぶりに地域のイベントなどを行っているところが多く、関わったイベントをいくつかご紹介します！

### ①清瀬第十小学校 夕涼み会（7月16日）

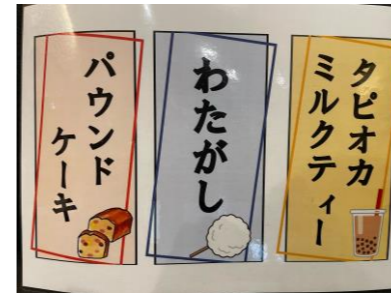
直前の天候が悪く、室内での開催となりましたが大盛況でした！忙しくて写真が撮れずでしたが、パウンドケーキ・タピオカミルクティー・わたがしの販売で出店しました！

### ②きよちゃん子ども弁当（8月1日～8月10日）

清瀬市社会福祉協議会が実施している食サポート（長期休暇に食の支援を必要とされているお子さんやご家庭へ提供）にふわっとなサンドイッチを注文頂きました！

### ③花のある公園 夕涼み会（8月27日）

毎週水曜日 11:00～販売会を行っている花のある公園で行った夕涼み会の出店です。パウンドケーキ 100個近く用意しましたが完売となりました！



★十小夕涼み会★



★サンドイッチ納品★



★晴天の花のある公園★

## 前向きにいきましょう♪

2年目が始まってから早くも半年が経とうとしています…時間の経過がとても速く感じて正直驚きです！（まだ24歳の人が何を言っているんだ…と思う人がいたらごめんなさい！）

新しい課に配属されてから事務作業が増えましたが、支援と事務作業に追われて失敗をしてしまう事が多々あります…先輩職員の力を借りながら来年度には失敗ゼロを目指して頑張っていきたいです！！

私は何事も前向きで、ポジティブに考えて過ごしています♪高校と大学時代はラグビー部に所属していましたが、試合や練習中に3回骨を折ってもその都度笑い話にして頑張っていました！もちろん失敗をネガティブに捉えるのも成功する為には必要な事だと思いますが、やっぱり仕事や人と関わっていくには何事も前向きに捉えていった方が成功しやすいのかなと感じています！なので！失敗したら、しっかりと反省しつつ前向きな姿勢で頑張ります！

生活支援員 近藤 伸哉



# フォトニュース ～9月の様子～

## 7千旅行に行きました！

石神井公園へ！



ららぽーとへ！



テリバー  
昼食♪



音楽クラブ♪



みんな  
作業に集中！



## ことば

町を歩くと金木犀が香る私の大好きな季節がやってきました。この香りを感じると、切なく、けれども懐かしい記憶が映像として鮮明によみがえります。人は五感と記憶が紐づいているらしく、中でも匂いを感じる嗅覚は特に長く記憶に残るそうです。皆さんも五感とともに思い出される記憶があるのではないのでしょうか。

先に挙げたのはいわゆる嗅覚との結びつきですが、視覚や聴覚からの記憶も残っていることがよくあります。例えば私の場合は、支援者が利用者さんへ懸命にことばをかけてアプローチをする場面を見聞きすると、ある支援者がモンゴル旅行に行った時の話が映像として思い出されます。

その支援者はモンゴル旅行で利用者さんと自分とを重ね合わせた体験をしたと。異国の地ですから、もちろん母国語は伝わらない環境です。そして馴染みやすい英語もわずか、主なことばはモンゴル語、一番困ったのはことばのコミュニケーションだったそうです。

「何を言っているのかさっぱりわからず、気ばかり焦ってしまいました。利用者さんはいつもそんな思いをしているのかもしれない」と感想を教えてくださいました。支援者の感想が当時の自分にはとても重要に思えたので自分自身のことも考えてみました。

私の旅行先の選択肢はもっぱらハワイか韓国です。理由は母国語が通じやすいこと、旅行先で「わからない」ことによって焦りや不安感を感じるような困る事態になりたくないこと、これに尽きるためです。

私たちはこのように、困る事態に陥りたくないからそこから回避する方法を選ぶことが出来ますが、利用者さんはどうだろうか。私たちが異国に行くのと同じように、日常の中でことばがわからずに沢山困っていることがあるのではないかと支援者との話の中からそんな気づきを貰うことが出来ました。

私たちが日ごろ接している利用者の皆さんは精神年齢が平均2歳2か月ですから、私たちが想像するよりも具体的なことばを選び、ものを見せてアプローチしないと「わからない」が積み重なっていき、それにより生み出されるご本人にとっての困りごとが沢山あります。利用者さんが困ることの無いように理解度に合わせてことばやコミュニケーション方法を選ぶことが大切である、と日々意識して行動したいものです。

スーパーバイザー サービス管理責任者 坂口 麻衣子

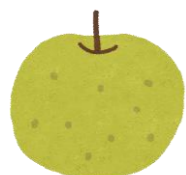


## 栄養情報 ワンポイント「秋が旬の食材」

食欲の秋、旬のものには栄養がたっぷり。今回は旬の果物や野菜の栄養素の紹介です。

梨

水分が多く、ナトリウム(塩分)を体外に排出する働きがあるカリウムが多く含まれています。むくみ防止や高血圧予防の効果が期待できます。



柿

ビタミン類が豊富に含まれています。特にビタミンCは柿1個で一日分のビタミンC推奨量がほぼ摂れてしまうくらい多く入っています。



サツマイモ

食物繊維が多いため、腸内環境を整え、お通じの改善に役立ちます。最近はスーパーでも様々な品種の芋が並ぶようになりました。食べ比べもおすすめです♪



## 地域清掃への道

こぶしの魅力である支援プログラム。その活動の一つとして清掃活動またの名を『こぶしおそうじ隊』があります。今年で発足2年目、私は1年目から活動を担当しています。《クイックルワイパーの使い方の理解》《掃除する範囲とルール理解》《仲間と協力して取り組む》といったねらいをもとに行っています。

私たちが習慣となっていて行っている清掃、利用者さんと取り組むことで新たな気づきは、掃除を行う範囲の理解は難しいということです。部屋全体の掃除をする場合、全体を見渡し視覚的にゴミが確認できる箇所は掃除できます。しかしゴミも何もない箇所を掃除することに対して「?(疑問)」で手が進みません。指定した範囲全体の端から端まで掃除ができるルールの理解を、様々な方法を用いて取得中です。

おそうじ隊のユニフォームは青いポロシャツ&青キャップです！目標はクイックルワイパーや雑巾、ほうきを用いてこぶし全体を清掃すること、そして最終的には地域清掃です！

生活支援員 城間 直哉