

花の植替えてパチリ。  
自治会の皆さんに良くしていた  
だき、とても楽しかったです♪



施設長 貝沼 寿夫

## 空気

あけましておめでとうございます。こうして新たな年を無事に迎えられましたのも、皆さまのお陰と感謝しております。2年続けてコロナ禍での新年のあいさつとなりまして。昨年末からのオミクロン株発生により、依然として緊張から解放されない状況が続いています。3回目のワクチンが接種され、一日も早く制約の無い以前の生活に戻れることを願っています。

こうした状況下での新年は、なんだか暗く澁んだ気持ちになってしまっています。令和4年度の計画も検討はじめていますが、お祭りはやれるのだろうか？日帰り旅行の代替はどうしようか？ほんの2年前に当たり前にできていたことが、今はできないもどかしさや不安を感じられずにはいられません。これは偽らざる正直な気持ちを吐露しましたが、施設の運営を預かる私の役割は、不安や不満を抱えた澁んだ空気を作り出すのではなく、明るく前向きな空気を振りまくことではないでしょうか。ですから明るく前向きな希望を持ってスタートしたいと思います。

常々組織内に流れる空気を大切にしてきました。別の言葉を使うと組織風土や組織文化です。日本にも、島国で四季のある風土やおもてなしに代表される文化など日本特有の風土や文化が存在します。

障害者福祉に関する報道は、虐待に関するものがほとんどですが、虐待が起こる要因も、大きく空気や風土が絡んでいると思

います。立場や年齢に関係なく弱みも含めて何でも言い合える関係性や空気がそこにあるかどうかによって、世の中で発生する虐待のほとんどは防ぐことができるのではないかと考えています。当たり前のことですが、人間は空気がなければ生きていけません。酸素のみならず、二酸化炭素がなければ、植物や樹木も育ちません。こうした空気の循環によって、人間も生かされています。身体に取り込む空気も新鮮できれいな空気を欲します。常に組織の中でも、人が働き続けるため、その人や組織が成長するためにも、きれいな空気が必要です。コロナ禍同様に適度な換気や空気清浄も必須です。

組織の中においての空気は、たった一人が作り出すことがあります。一人ひとりが生み出す空気が人や組織に良くも悪くも影響を与えてしまうことは、念頭に置いておいた方が良さそうです。昨年末、労務管理課が中心となり、労働環境・職場風土をより良くするために、改善提案を募りました。自分たちの環境や風土は、誰かに依存するのではなく、一人ひとりが課題意識や当事者意識を持ち解決していく必要があります。こうした小さな提案や意識が空気となり、文化や風土に発展していきます。

ライフパートナーこぶしで生まれた空気が、いずれ福祉や社会に良い影響を及ぼす大きな風土や文化に育つ、そんな希望を抱いて、2022年をスタートしました。

## 花壇の植替えに参加してきました



地域貢献の一環として、氷川台自治会で行われている花壇整備の活動に参加させていただいております。12月には利用者と職員が、地域の皆さんと花の植え替えを行いました。氷川台の皆様にも少しでもお役に立てれば幸いです。ぜひ氷川台通りの花壇をお楽しみください。

## 自衛消防訓練



12月20日(月)に消防署の方が来館され、自衛消防訓練を行いました。



## 浴室工事完了



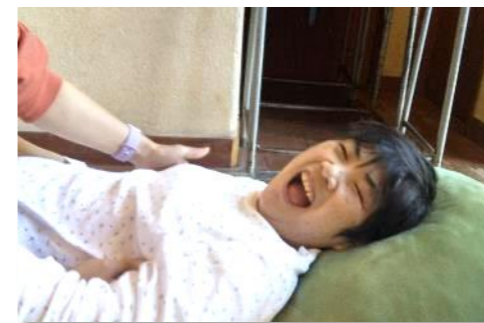
東京都の補助を受けて、浴室の工事を行いました。リフトの設置や脱衣所の改修など、今回の補助で利用者さん達の高齢化対応を進めることが出来ました。

## 松の花基金 助成金



松の花基金様からの助成金で、洗濯機1台・加湿器2台・更にそれに付随する消耗品を購入することが出来ました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

## キラリ☆と光るこの一枚



リハビリ中に見られた満面の笑み★  
(剣持)



やっとカメラに収められたニヤリ顔  
(佐藤里胡)



## 本人の想いを形にする

毎朝ライフパートナーこぶしでは、ミーティングを行い基本理念の唱和をしています。基本理念は私たちの支援が行き詰まった時に立ち返り、法人として何を目指すべきか向き合えるものです。その中に「温もりのある心と未来を見通す広い視野を持って、利用者一人ひとりの持つ能力や才能を存分に発揮できるよう努めます」という文言があります。支援者の「あるべき姿」や「我々の仕事の方向性、想いや考え方」が凝縮された言葉だと思っています。

私は計画相談をする中で一人ひとりの個性をどう生活に反映できるか、利用者さんの「こうなりたい」という気持ちを受け止めて支援をしています。しかし、時には利用者さんがどう想っていて、どんなことが叶えられたら良いのかと悩む時もあります。

車いすで生活しているある利用者さんのお話です。車いすの為、普段から段差に注意する、人とぶつからないようにする、移動は出来るだけ自分で行えるようにすると決めて、出来ることは自分で行おうとする意識や行動をされています。コロナ禍の情勢や感染症も心配だった為外出や買い物を控えていました。緊急事態宣言が解除されたので、遠出して好きな買い物や外食をしたいという想いから、余暇にお出かけをする計画を立てました。タクシーに乗り、いつもとは違う場所にお出かけして買い物や外食が出来て、本人はとても嬉しかったそうです。介助していたヘルパーさんからも、とても喜んでいて良かったですよと聞いていました。

ある時、本人から実はあの時の余暇でお出かけした時は、あまり嬉しくなかったというのです。その理由としては、移動する時に車いすごと入れるワゴンタイプのタクシーが来るものだと思っていたこと、買い物する場所でトイレに行った時に、車いす専用のトイレがなかったことなど不便があったことを後から知りました。

今回、買い物や外食に行くということが出来ましたが、本人の想いを形に出来ませんでした。私が車いすの方の支援をする上で配慮することが欠けていたからです。その方の必要としていることを、あらゆる方向で考え、本当の気持ちを捉えて準備をしていく大切さを知りました。

相談支援専門員 佐藤 幸雄



## チーム力

私は、ここ数年男性フロアのリーダーを任されてきました。過去の男性フロアは、職歴の長い職員が主導で支援を考え実施してきました。それが、特定の職員は出来るけど自分には出来ないという諦めを生んでいたように思います。

そこで、3年前から出来るだけ後輩職員の意見を聞いて、支援に組み込むように意識してきました。そのかいあって、今年度は若い職員が生き生きとしているように感じています。また、活発に意見を交換して、支援を考えてくれるようになりました。

今の男性フロアは、特定の職員は出来るけど…という声が激減し、『出来るには』を各自が考え、相談をして行動してくれています。今の男性フロアは、若い職員の発想力と行動力、ベテラン職員の安定感と経験が合わさって、近年で一番良いチームになったと確信しています。

今後も現状に満足せず、チーム力の向上を図り、今以上に良い支援を行えるように精進していきたいと思っています。

生活支援員 高野 竜

## ★「できた！が増える・成長できる！」～作業・活動紹介のコーナー～★

こぶしでは「人は生涯に渡って成長・発達し続ける」という考えを大切にしています。毎日の作業活動の中では少しでも「👤できた👤」が増えるよう支援者による工夫が散りばめられています～♪

### ①紹介したい活動内容

しっぽとり活動



### ②活動のねらいは？

- ・前の人に注意を向けて整列できるかな？順番の理解をしよう！
- ・車はどこから来るのかな？気を付けて交通ルールを守ろう！

### ③どんな工夫をしていますか？

- ・前の人との間隔の幅を理解する為、ビニールテープを持って歩く練習を行っています。
- ・後方への注意を向けられるようにミニゲームを行い視線が向くような取り組みを行っています。

### ④利用者さんのできた！や新たな発見を教えてください

≪Aさんの場合≫

道を正確に覚えており先頭のご利用者が困っていると、指差しで方向を示してくださるジェントルマン♪

### ⑤最後に…こぶしだよりを読んでいる方へメッセージをお願いします

活動を初めて2年が経過しました。当初、道の真ん中を歩いていた方々が活動を重ねて自然と道の端を歩くようになりました。小さな1歩かもしれませんが、数年後には必ず出来た！が増えていると思います。利用者さんの成長に乞うご期待です！！

( 活動プログラム課 新海 未姫 )

## ★「できた！が増える・成長できる！」～作業・活動紹介のコーナー～★

こぶしでは「人は生涯に渡って成長・発達し続ける」という考えを大切にしています。毎日の作業活動の中では少しでも「👤できた👤」が増えるよう支援者による工夫が散りばめられています～♪

### ①紹介したい活動内容

こむぎ班の活動です！

### ②活動のねらいは？

「はたらく」ことへのステップアップ。  
お菓子を「食べる」が目的でなく、「作る」が目的と理解できる。



再開されたサロンでの様子

### ③どんな工夫をしていますか？

支援者主体とならないように、利用者ができない箇所を支援者が手伝ってお菓子を作っています。

### ④利用者さんのできた！や新たな発見を教えてください

他の作業とやる気が違うこと！こむぎ班が好きで来てくれるのはありがたいです。

### ⑤最後に…こぶしだよりを読んでいる方へメッセージをお願いします

コロナ禍で外部へ販売する機会が少なくなりましたが、またこぶしまつりなどで販売できることを楽しみにしています！

( 基本プログラム課 小林 由記子 )