

二人とも
活動に全集中!



施設長 具沼 寿夫

それぞれの
がんばり

1年延期された東京オリンピック・パラリンピックも、先月無事に閉幕いたしました。現地での応援は叶いませんでしたが、皆さまもテレビの前で応援されたり感動されたりされたのではないのでしょうか。私も、ゴールデンタイムに放送されるため、様々な競技を観戦しました。池江璃花子選手の白血病からの復活やソフトボール・柔道の阿部兄妹の金メダルなど感動の瞬間を画面越しに楽しむことができました。

パラリンピックでは、これまで20年近く障害者支援の現場にいるにもかかわらず、今回初めて観戦する競技ばかりでした。特にその中で目を奪われたのが、車いすバスケ・車いすラグビーでした。結果はどちらも金メダルには届きませんでした。従来のバスケットやラグビーとはルールに違いがあり、障害等級により得点が変わるなど、少し複雑な面もありましたが、球技というよりは格闘技と表現しても良いほど車いす同士がぶつかり合う瞬間や音の迫力、選手の屈強な肉体に圧倒されてしまいました。

またパラアスリートの障害を負った経緯やその競技を選択した背景、パラリンピック出場までの道のりなども放送で紹介されることもありました。その苦難と努力の道に感動と尊敬の念を抱きました。そうしたことを詳しく知った上で観戦すると、『人が持っている可能性は、無限にある』『あきらめない限り何かを生み出すことができる』、

こむぎ班通信

【近況活動写真】

①



②



③



④



- ①バイクングのために、3種類のケーキを作りました🍰
- ②週末はクレンザーを使って流しも綺麗に☆
- ③二人で洗い物をすると2倍速く終わります。
- ④チーズケーキの土台のクッキー作り。
後から崩すので自由に抜いてもらいます♪

こぶし祭り中止のお知らせ

2021年11月3日(水・祝)に開催を予定しておりました「こぶし祭り」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から今年度も中止することといたしました。

開催を楽しみにされていた皆さまには残念なご報告となりますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

人と関わる楽しさを知る

令和3年1月号に【コミュニケーション活動内で支援者の名前を呼んでもらう取り組みを始めた】という内容でAさんについて紹介させていただきました。

その後のAさんは、支援者の顔写真と文字でマッチング、次に声に出して読んでもらうことを繰り返して行いました。初めは一文字ずつ読まれていたのが、活動時以外でもAさんと会った際に名札を見せる・口の動きを見てもらうなど行ったところ、ある日「やべ!」と呼んで下さりました!その瞬間、嬉しさのあまり叫んでしまいました!その日を境に私を見ると「やべ、やべ」と呼んで下さっています。

「Aさんが支援者の名前を呼ぶ→支援者は嬉しい反応で返答する」ことがAさんにとってコミュニケーションがとれた!と嬉しい、楽しい気持ちに繋がったのではと考えています。現在男性支援者の名前も全員覚えて、呼んでいる姿が見られます。Aさんが人と関わる楽しさを感じられるような取り組みを今後も行っていきます。

生活支援員 矢部 帆乃

ナチュラル

9月から、Cafe ふわっとんの新販売先として訪問している、Kiyose 花のある公園プロジェクトによる「ナチュラルマーケット」についてご紹介したいと思います。

清瀬市のある私有地が市に寄付され、地主さんの意向で公園予定地となり、清瀬市と市民が協力して一から公園を作り上げていくプロジェクトとなっています。実際には令和5年度にオープン予定となり現在は広い野原となっているのですが、そこで今から市民主体の取組みを花開かせ、賑わいのある市民に親しまれる公園としたいというプロジェクト賛同者の思いの元、オープンパーク・ガーデニング等のイベントを実施し、盛況となっています。

「子どもから高齢者まで誰もがそれぞれに色々な楽しみ方ができる公園」を目指し、普段から人が訪れる場所にしようと、今回平日のマーケットを開催することになったのが、上記「ナチュラルマーケット」です。少しずつ色々なお店が集まり、公園がオープンする頃には清瀬市で頑張っているたくさんの農家や福祉施設、商店が参加するマーケットとなることを目指して、Cafe ふわっとんも販売を始めてみることにしました。

販売に伺うと、たくさんの方が足を運ばれており、「Cafe ふわっとんは遠くてなかなか行けないけど、こうして来てくれて嬉しい」と、多くの方々からお声がけ頂き、思った以上に Cafe ふわっとんの事を知っていて下さったのに驚きました。実際、今回の公園は清瀬駅からは距離のある場所で、主な交通手段はバスとなる為、近隣から徒歩で来られている方がほとんどのようでした。

赤ちゃん連れのお母様や高齢の方も多く、販売に参加した利用者さんもその活気に驚き喜び、元気にお客様に挨拶をされ販売されていました。公園には協力者の皆で植えたというひまわりがたくさん咲き誇り、写真撮影や花を摘まれたりと、自由に楽しまれていました。

その様子を見ながら、「誰もがそれぞれに色々な楽しみ方ができる公園」というコンセプトを振り返り、小さな共生社会が既にここには誕生しているのだな、としみじみと感じ入っていました。

言葉通り「ナチュラル」に、地域との交流や触れ合いができる機会をもっと増やしていこうと、外部販売の大切さを実感した一日でした。

清瀬事業所拠点長 大神田 千恵



環境作り

現在、高齢対策課では居住環境の把握として各利用者さんの居室を撮影しどこに何があるのか、居室の状態を把握する事で、居室内に危険な箇所はないか等の環境作り改善・見直しに取り組んでいます。

人はそれぞれ性格が異なり個性があるように、お部屋の雰囲気も異なり、その人の人柄がお部屋に出ています。物が少なかったり、多かったりと様々です。ベッド上の棚に物が溢れていないか、地震か来た時に物に潰されてしまわないか、居心地の良さを壊さないようにしつつ安全な対策を取っていく事が大切であると考えています。

また、環境作りという面では日頃の生活の中でも取り組むべきことで、安全な環境の中で作業や活動・生活をして頂くにはどうしたら良いのか、こぶしでも高齢化が進んできており、これから先介助が必要になる場面が多いのではと感じます。

安全かつ充実した支援が出来るように環境作りについて、今一度考えていきたいと思っています。

生活支援員 大鹿 真利会

★「できた！が増える・成長できる！」～作業・活動紹介のコーナー～★

こぶしでは「人は生涯に渡って成長・発達し続ける」という考えを大切にしています。毎日の作業活動の中では少しでも「👉できた👉」が増えるよう支援者による工夫が散りばめられています～♪

①紹介したい活動内容

☆「花交換活動🌸」東久留米市役所内、5カ所の花を毎週火曜日と金曜日に交換しています。



②活動のねらいは？

☆こぶしと地域、利用者さんと地域の交流をねらいとしています！

③どんな工夫をしていますか？

☆支援者からはあまり声を掛けず、利用者さん主体で取り組んでいただくことを心掛けています。利用者さん同士で協力し、利用者さん自身で考えて取り組むことで達成感や自信に繋がるよう見守りを行っています。

④利用者さんのできた！や新たな発見を教えてください

☆市役所職員さんに「ライフパートナーこぶしです😊」と元気よく自分から挨拶する姿に拍手👏

⑤最後に…こぶしだよりを読んでいる方へメッセージをお願いします

☆東久留米市役所にお立ち寄りの際は、受付の花を是非チェックしてみてください🌸綺麗な花ですよ！！

(基本プログラム課 城間 直哉)

★「できた！が増える・成長できる！」～作業・活動紹介のコーナー～★

こぶしでは「人は生涯に渡って成長・発達し続ける」という考えを大切にしています。毎日の作業活動の中では少しでも「👉できた👉」が増えるよう支援者による工夫が散りばめられています～♪

①紹介したい作業内容

指サックの部材分け、袋入れ作業



<上手にできました☆>

②作業のねらいは？

作業工程を理解して、取り組むことが出来るようになる

③どんな工夫をしていますか？

利用者さんがどれくらいの成果を上げたのかわかるように、ご本人の近くに仕上げたものを並べて置く

④利用者さんのできた！や新たな発見を教えてください

利用者さんの中には、黙々と作業をされる方、成果を気にされる方など色々な方がいらっしゃいます。「今いくつ？」と何度も尋ねられていた方は、上記の工夫をした上で支援者と一緒に仕上げた数を確認すると「昨日より多い、結構出来たね！」と喜ばれ、より一層意欲的に作業に取り組むことが出来るようになりました。

⑤最後に…こぶしだよりを読んでいる方へメッセージをお願いします

「こんなに沢山出来た！頑張ったな～！」と思えると、やる気にも繋がりますよね。これからも利用者さんのやる気、達成感に繋がるような工夫を続けていきたいです。

(清瀬事業所 服部 優奈)