

アロママツサージ

火曜日AM

○ねらい○

・リラックス効果
・発作の軽減
・血流促進

○将来の着地点○

リラックスする事で、落ち着いた時間を過ごしたい！

●活動の内容●
アロママツサージ
ハンモック
バランスボール



★アピールポイント★

リラックス状態を保てるような工夫をして取り組んでいます。

マツサージが好きな方、ハンモックが好きな方様々おり、リラックスしているからこそ見る事が出来る穏やかな表情が見られます😊

中には、気持ちよくて寝てしまう人もいらっしゃいます。

また、マツサージの時間を楽しみにされ、自ら進んでタオルを用意されたりとマツサージを受ける準備をされている方もいらっしゃり、アロマの時間を楽しみにしている姿が見られます。



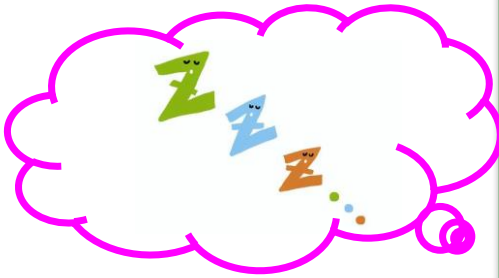
～外でのハンモック～
風を感じて気持ちいいね🍃



外で気分転換～リラックスタイム♪



横になってマッサージされると
知らない間にウトウト…
夢の世界へ🌀



アロマオイルでマッサージ🤲
少しの時間でも効果あり!?





バランスボールの上で体幹を鍛えます👌

他にも裸足で乗り、感覚を刺激する方法も。各利用者に合わせた使用方法で使っています。



マッサージ後は気持ちよくて思わずうっとい！
素敵な笑顔が見れます😊

