



□基本理念

○利用者の心と体をもっとも大切に考え、自立と社会参加を援助することを基本理念としています。

○温もりのある心と未来を見通す広い視野をもって、利用者一人一人の持つ能力や才能を存分に発揮できるよう努めます。

100円ショップ探偵団

施設長 澤井 康郎

生活介護では、活動プログラムの中に、自立課題というものがあります。自立課題とは、周囲の指示や援助なしで、一人で始めから終わりまで取り組む構造化された活動のことを言います。TEACHプログラム（アメリカ・ノースカロライナ州で開発された、自閉スペクトラム症の方とその家族を包括的に支援する教育・療育プログラム）に基づき、達成感や自己肯定感を高め、将来の自立を支援する目的で、個々の能力に応じた教材が使われます。

その課題を作るのに、100円ショップは材料の宝庫です。たんぽぽには自称「100円均一の女」また「100円ショップの探偵」と呼ばれる職員がいます。100円ショップは、いろいろな材質や形状、サイズ of 材料になるものがあり、ときどき100円ショップを見て回るので、そう呼ばれています。

さて、たんぽぽの職員が作ったものを紹介します。自立課題は対象者の特性



〈マッチング系〉



〈組み立て系〉

をしっかりと理解することが重要です。例えば、①認知能力の向上、②「同じ」の理解、③目と手の協応をねらいとした「マッチング系」と呼ばれるものがあります。これは、同じ物、色、形、文字、絵カードを合わせるものです。これらは、上の写真のような100円ショップで購入したもので作成しました。左の写真のようなものを作成しています。また、①目と手の協応、②手指の巧緻性、③注視する力をねらいとした「プットイン系」という右の写真のようなものもあります。これは、穴の開いた容器にピンポン玉を入れる課題です。他にも、組み立て系と呼ばれる、左下のボールペンを部品ごとにばらしたものなど、職員が作ったものを使用しています。マッチング系ではジグソーパズルも活用していますが、私なんかより圧倒的に利用者さんの方が当てはめていくのが上手です。

以前、ご紹介したPHPの思いやり運動の寄附金もこういった自立活動のための材料購入に使わせていただいています。今後も職員が工夫しながら、利用者一人一人のねらいにあった自立活動を工夫していきたいと考えます。



〈材料〉



〈プットイン系〉

8月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 夏季休暇	11 山の日	12 夏季休暇	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 開所日
23/30	24/31	25	26	27	28	29

～就 B 新作商品紹介～

本日は皆さんに就 B で作られた新作商品を紹介いたします。

○**Tシャツ 大人気3姉妹がカラーになって登場！！**
Tシャツのカラー展開は白と黒二種類あります。これから暑くなる季節には、白がおすすめです！



3姉妹 白Tシャツ

○**キーホルダーの新作のなまけもの。**

西船橋の販売会から登場し大人気です。グーたらな様子が可愛く購入された方からもご好評いただいています。



キーホルダー「なまけもの」

今後も多くの新作が皆様のお手元に届けられるよう職員一同努力してまいります。

ボランティアさんに聞いてみました～！ Vol.1

ボランティアの M さんは生活介護では散歩の同行、農園芸などの活動、就 B では中古ゲーム機器の清掃などで活躍されています。今回はそんな M さんにインタビューさせていただきました！

Q1.ボランティア活動をするのは初めてでしたか？

A. 以前は特別養護老人ホームで活動をしていたが、他の活動はないかと社会福祉協議会に相談したところ、たんぼぼを紹介してもらいました。

Q2.たんぼぼでボランティア活動しようと思った決め手は何ですか？

A.利用者さんも職員さんもアットホームな雰囲気、元気をもらえたからです。

Q3.活動をしていて嬉しかったことややりがいを感じることはありますか？

A.「M さん！」と呼んでもらえて、親近感が湧いて居心地がよいことです。



M さんは現在生活介護・就 B 合わせて週3回活動いただいています。
たくさんお話を聞かせてくださり、ありがとうございました。次回もお楽しみに！



ボランティア募集



たんぼぼでは室内での軽作業をお手伝いして下さる
ボランティアを募集しています。

現在は【中古ゲーム機の清掃】【中古ゲームソフトの清掃】【縫い物】
【敷地内の植物の剪定】など様々な作業をお手伝いいただいています。

たんぼぼの活動・雑貨の制作・ゲーム機の清掃・施設の環境整備
興味がある方はぜひご相談ください。

【日】や【時間】はご都合に合わせて調整させていただきます。
是非お気軽にお声掛けください。皆様のご参加を心よりお待ちしております！

たんぼぼ【03-5946-3588】



2026 七夕飾り

今年も七夕に向けて短冊に願い事を書きました。

就 B では、昼食後の余暇の時間に書きました。短冊をお渡しすると、何を書こうかじっと悩まれている方、すぐに書き始める方もいたり…支援者もどんな願い事になるのか、楽しみながら見守りました。普段ゲーム作業をメインに取り組まれている I さんは「お化け屋敷に行ってみたい！」と書かれており、ご利用者の新しい一面を知る機会となりました。

生活介護では、造形の時間を使って短冊についた織姫や彦星のイラストに色を塗り、願い事を書きました。皆さん塗り絵が大好きなので、黙々と取り組んでいました。K さんは塗り絵といったらやっぱり青！彦星の衣装は青にしました。どれもカラフルで素敵な短冊が出来上がりました。

また短冊とともにスイカや星などの飾りもたくさんあり、例年以上に豪華に彩られました。



たんぽぽ玄関にて



元気にピースサイン！



横浜中華街に行ってみたい！



猛暑を乗り切れますように！



カラフルに塗れました！



公園清掃頑張るぞ！



アイドルに会いたい！



巨人日本ー！



仲良くハイチーズ！



漢字が得意です！



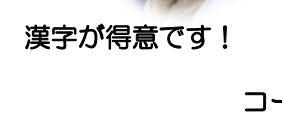
どこに飾ろうかな…♪



臨海公園に行きたい！



ドラえもん描きました！



コーラ大好き！

皆さんの願い事が叶いますように…。

