

たんぽぽだより



2026 年 1 月 20 日 発行 382 号

社会福祉法人龍鳳 たんぽぽ

〒176-0001 練馬区練馬 2-14-9

TEL03-5946-3588

<http://www.fukushiryuhoh.or.jp/tanpopo/>



□基本理念

○利用者の心と体をもっと大切に考え、自立と社会参加を援助することを基本理念としています。

○温もりのある心と未来を見通す広い視野をもって、利用者一人一人の持つ能力や才能を存分に発揮できるよう努めます。

スポーツで盛り上がり、平和であってほしい午年

施設長 澤井 康郎

新年、明けまして、おめでとうございます。

さて、去年はスポーツで「メジャーリーグ開幕戦」また、「東京 2025 世界陸上」や「東京 2025 デフリンピック」など日本中が歓喜に沸いた年でありました。日本人選手の活躍を見るのは、やはりいいものです。

今年は午年ですが、干支と相場の格言では、「午尻下がり」といって、マーケット市場にとっては元気がない話だそうです。しかし、「物事がうまくいく」とか「幸運が駆け込んできてくる」とか縁起のいい動物と捉えることもあるようです。国民を元気にしてくれるスポーツ観戦でも、うまくいくといいと思います。



今年は、2 月にミラノ・コルティナダペッツォ冬季オリンピック、そして 3 月にはワールド・ベースボール・クラシック、また 6 月から 7 月にかけて、サッカーワールドカップ（アメリカ、メキシコ、カナダ共同開催）があります。日本代表選手たちも駿馬が駆け抜けるように活躍し、金メダルや優勝をねらってほしいと願っています。

さて、ここ数年、正月は家で箱根駅伝を見ながらゆっくりしておりますが、青山学院大学が 2 度目の 3 連覇、9 度目の総合優勝を果たしました。原晋監督は胴上げで優勝回数と同じ 9 回も宙に舞っていました。今年の作戦名は、一人一人が一番星となって輝いて大手町に帰ってきてほしいとの思いから、「輝け大作戦」と銘打っていました。結果、優勝を決めてから原監督は「300%輝きました」とおっしゃっていました。たんぽぽも利用者さん、職員が一人一人が輝く年にしていきたいです。またスポーツと言えばオリンピックですが、金栗四三（かなくりしそう）さんというマラソン選手がいました。2018 年の NHK 大河ドラマ「いだてん」で、中村勘九郎さんが演じた人物です。第 5 回目のスウェーデンのストックホルム大会に出ました。この大会は気温が 40℃もあって、60 数人出たのですが、半分以上も棄権したそうです。金栗選手は走っていて熱射病にかかり、倒れて農家の人に助けられます。しかし、目が覚めると翌日になっており、仕方なく帰国するのですが、オリンピックの方では、行方不明扱いになります。さて、55 年経ってから、スウェーデンで記念式典をする時に、金栗選手は招待されます。会場に行くと、ゴールテープが張ってあって、そこに向かって走らせてくれたそうです。ゴールすると、アナウンスが「金栗選手ゴールイン、記録 54 年 8 か月 6 日 5 時間 32 分 20.3 秒。これで第 5 回オリンピックを終了します。」と入ったそうです。私はこの話に感動しました。世界の人々がお互いに讃え合うことはすばらしいと思います。今年もスポーツで世の中が平和で盛り上がり、争いごとがなくなしてほしいと強く願っています。

2月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 開所日
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28



とく SDGsの取り組み

今年度も「地域とのつながりを深めよう」という目標のもと、この1年様々な取り組みを行いました。



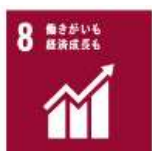
地域交流会で行ったブルーベリー狩りやお芋ほりイベントを通して地域の農家さんとのつながりができました ✨



職場見学や近隣の小学校で収穫されたみかんの受け取り、職場体験を通してたんぼぼを知ってもらう機会になりました。
学校の先生や地域の子どもたちとつながりができました ✨



しゅう かいこうえんせいそう しゅう かいとしょかんせいそう おこな
週 3 回公園清掃・週 2 回図書館清掃を行っています ✨



はんばいかい とお ちいき かた かんとうきんこう かた
販売会を通して地域の方や関東近郊の方にたんぽぽのことを知ってもらう機会が
多くありました ✨

今年1年を振り返るとたくさんのSDGsの取り組みを行ってきました。今年度はたんぽぽまつりを行いませんでしたが、普段の活動や行事でボランティアさんや子どもたちなどたくさんの地域の方と関わる機会が多くありました。

来年2月には外部団体を招待するイベントを行う予定です。地域の方とたんぽぽが WIN-WIN の関係を築いていけるよう更なる取り組みを考えていきます。

来年度もSDGsの取り組みを行い、地域に貢献していけたらと思いますので引き続き、よろしくお願いいたします。