



□基本理念

○利用者の心と体をもっと大切に考え、自立と社会参加を援助することを基本理念としています。

○温もりのある心と未来を見通す広い視野をもって、利用者一人一人の持つ能力や才能を存分に発揮できるよう努めます。

未来への種まき

施設長 澤井 康郎

昨年夏の日本の平均気温は、一昨年に並ぶ観測史上1位の高温となりました。これは、日本だけではなく世界規模で起きていました。また、11月半ばでも20℃を超え、「秋がない」と実感する方もいらっしまったのではないのでしょうか。逆に2月には冬型の気圧配置の影響を受け、西日本や日本海側で降雪量が非常に多かったです。野菜も夏の猛暑の影響を受け、価格が上がっていた上に、冬の豪雪の所為で生育が悪く、廃棄するような野菜もあったようです。



さて、昨日は二十四節気の一つである穀雨でした。穀雨は「雨降って百穀（ひゃっこく）を潤す」という言葉からきているそうです。百穀とは、様々な作物のことを指します。この時期になると、柔らかく暖かな雨が降り、田畑を潤します。変化の多かった気候も安定し、種まきにもってこいの季節となります。生活介護では、今年度は昨年度より野菜の作付けを増やし、ご近所にも差し上げ交流ができるようなことを目指しています。去年は猛暑だったので、農園に出ることさえ憚られましたが、今年は利用者皆さんが楽しみにしています。就Bでは、昨年作業室の整理整頓をし、作業動線の効率化・構造化を進めてまいりました。そこに東京都の受注促進・工賃向上設備補助を受けたガーメントプリンターを設置しました。これは、Tシャツ、トートバッグ、ポーチ等の自主製品にイラストを印刷する機械です。今までのものより大型で、黒素材のものにも印刷でき、商品のラインナップが広がります。これも、耕した作業室という畑に、新しい機械の種を蒔くようなものです。



〈新しいガーメントプリンター〉

蒔いた種がカラフルな自主製品として実を結ぶように、取り組んでまいります。

保護者の皆さまには、金曜日の保護者会へのご参加、ありがとうございました。本年度もさらにご理解・ご協力をお願いいたします。また、地域の皆さまにはいつも温かい目で目いただき、感謝しております。今後とも、よろしくお願いいたします。

5月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10 開所日
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

～防災訓練を行いました～

3月12日（木）の昼食休憩時に、地震を想定した避難訓練を行いました。雨天の為、急遽集合場所が変更になったにも関わらず皆様、柔軟に対応して安全に避難することが出来ました。生活介護では机の下に入って頭を守りヘルメットを装着して、素早く階段を下りる様子が見られました。また就Bの利用者の皆様も自身でヘルメットを装着して落ち着いて避難していました。エレベーターが使えない状態で、利用者さんを運ぶ訓練も行いました。実際は職員を避難用担架に乗せ、2階から素早く避難することが出来ました。今年度も更に、実践的な避難訓練を実施してまいります。

～ 建物及び館内設備の大規模修繕が行われました ～

- ・2025年1月 屋上防水・外壁改修工事が終了しました。（東京都施設設備補助金有り）
- ・2025年1月 エレベーター改修工事が終了しました。

2025年度 たんぽぽの取り組み

たんぽぽは「社会福祉法人 龍鳳」の**基本理念**に則り、

- 利用者様の心と体をもっとも大切に考え、自立と社会参加を援助します。
- 利用者様お一人お一人のもつ能力や才能を存分に発揮できるよう努めます。

【就労継続支援 B 型】 9：00～16：00

	月	火	水	木	金
午前 9:00 ～ 12:00	作業 (自主製品 ・軽作業等) (公園清掃)	作業 (自主製品 ・軽作業等) (図書館清掃)	作業 (自主製品 ・軽作業等) (公園清掃)	作業 (自主製品 ・軽作業等) (図書館清掃)	作業 (自主製品 ・軽作業等) (公園清掃)
午後 13:00 ～ 15:30	作業 (自主製品 ・軽作業等)	作業 (自主製品 ・軽作業等)	作業 (自主製品 ・軽作業等)	作業 (自主製品 ・軽作業等)	作業 (自主製品 ・軽作業等)

- ・年齢や体力、特性などを考慮しながら、一人ひとりに合わせた作業を提供しています。
- ・一日の活動の振り返り・・・15：50～16：00 一日の活動記録を記入します。
- ・掃除・・・15：30～15：50 分担して、館内を清掃します。

【生活介護】 9：00～16：00

	月	火	水	木	金
午前 9:00 ～ 12:00	a. 音楽療法 (個別) b. 音楽活動 (グループ)	a. 調理話合い b. 調理実習	作業 (自立課題 ・軽作業等)	農園芸 (雨天時はペットボトル洗い・つぶし)・ペットボトルを回収ボックスに捨てにいく。	作業 (自立課題 ・軽作業等)
掃除 (13：00～13：30)					
午後 13:30 ～ 14:30	運動プログラム (室内運動)	作業 (自立課題 ・軽作業等)	ウォーキング (雨天時はレクリエーション・スポーツ)	造形活動 書道(月1回)	健康管理 (毎週 看護師) (隔月 嘱託医) バイタルチェック ストレッチゲーム

- ・音楽・・・月曜午前、個別の音楽療法（講師と共に）とグループ音楽活動を行います。
- ・作業・・・お一人お一人に合った自立課題や作業等に取り組んでいただきます。
- ・調理・・・毎週火曜日、調理についての話し合いと調理実習を交互に行います。
- ・系の活動・・・14：30～15：30

2025
たんぽぽスローガン

職員の輪を築き、地域とのつながりを深め、
利用者ファーストを実現しよう！

令和7年度がスタートします！

ご家庭・後見人並び関係各位の皆様方におかれましては、益々ご健勝の下、入学式・入社式をはじめ、人事異動等、それぞれの令和七年度がスタートしたと思います。

新年度を迎えるにあたり、いつもながら背中を正す思いになります。昨年度を振り返り出来なかったことは何かを踏まえながら、新たな気持ちで取り組んでいきたいと思っています。

今年度、初めてたんぽぽだよりを書きます。あまり、文章が上手でない上、文章を書くことの責任を考えますと益々上手く書けません、自分自身が気をつけていきたいことを書きたいと思っています。今まで理事長に「あたりまえのことをあたりまえにやる！より良い空気を振りまこう！」と散々言われてきました。この「あたりまえのこと」を続けることと、「あたりまえのこと」を減らしていくことが難しいと思っています。

まず「あたりまえのこと続けること」ですが、人としてあたりまえのことができる。社会人としてあたりまえのことができる。龍鳳の職員としてあたりまえのことができる。求められることを理解し、気づくことができるかということが重要だと思います。しかし、それをしたか、しなやかは自分にしか分からないことなので、複雑であり、自分に負けてしまうことが多いのを止めようと思います。

次に「あたりまえのことを減らしていくこと」ですが、色々な場面を考えてみました。利用者さんとの関係では、「歯磨きしてもらおうのはあたりまえ」という場面があります。利用者さんは、歯ブラシを持ちますが、支援者を待ち口の中に歯ブラシを入れて磨きません。歯磨きをする支援ではなく、歯磨きができるような支援をしていかなければならないと思います。これはほんの一例で、日常生活の中にこのような「し過ぎている支援」がたくさんあることを見直していかなければならないと思います。

職員との関係では、「部下が育ってくれるのはあたりまえ」「上司が働きやすい環境を作ってくれるのはあたりまえ」というのがあるのではないかと思います。相手が行うものだと思い込み、人のせいにしてしまいます。「してもらってあたりまえ」という考えが、お互いからなくなれば良いと思います。一人ひとりが好きだと思える仕事ができるように動けるようになればと思います。

自分自身の日常は、今日も生きていることがあたりまえ、電気が使える、水が出る、車が動く、食べ物がある、住む場所がある、みなさんに会えることがあたりまえ・・・感謝を忘れ、無駄にしたり、手入りを怠ったり、大切にしなかったりしているのではないのでしょうか。自分自身が幸せに生きていく為に、気をつけていきたいと思っています。

「職員との輪を築き、地域とのつながりを深め、利用者ファーストを実現しよう」をスローガンに、利用者のために何ができるか、何を求めているかを考え、職員全員が一丸となって同じ方向を目指し、常にサービスの向上に努めながら、利用者のニーズに応えられるように努力していきます。

サービス管理責任者 北久保 克実

～ 着任のごあいさつ ～

2025年1月6日付で、運転手・生活支援員として従事することになりました田中一行と申します。皆様の安心・安全を、月並みではありますが精一杯頑張りますので宜しくお願いいたします。

4月1日付で清瀬事業所からきました、中村恵美子です。清瀬事業所では「café ふわっとん」でサンドイッチやケーキを利用者さんと作っていました。たんぽぽでは、かわいいキーホルダーや今まで経験したことのない作業ばかりなので楽しみです。これからよろしくお願いします。