

# たんぽぽだよ!



2025年11月20日 発行380号

社会福祉法人龍鳳 たんぽぽ

〒176-0001 練馬区練馬2-14-9

TEL03-5946-3588

<http://www.fukushiryuhoh.or.jp/tanpopo/>



## □基本理念

○利用者の心と体をもっと大切に考え、自立と社会参加を援助することを基本理念としています。

○温もりのある心と未来を見通す広い視野をもって、利用者一人一人の持つ能力や才能を存分に発揮できるよう努めます。

## 本当の幸福

施設長 澤井 康郎

絵本「世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ」で一躍有名になった元南米ウルグアイ大統領ホセ・ムヒカ氏が昨年5月に、89歳で亡くなりました。大統領在任中も農場での生活を続け、そのつつましい生活ぶりから“世界で一番貧しい大統領”とも呼ばれ、国民から親しまれてきました。大量消費社会を鋭く批判したスピーチは各国で翻訳されました。私も小学生の前で絵本を紹介したことがあります。私が特に印象に残っているのは、2012年リオ会議（地球サミット）でのスピーチです。それは、「消費が止まれば経済が麻痺し、経済が麻痺すれば不況のお化けがみんなの前に現れるのです。このハイパー消費を続けるためには、商品の寿命を縮め、できるだけ多く売らなければなりません。ということは10万時間をもつ電球を作るのに、1000時間しかもたない電球しか売ってはいけない社会にいるのです。そんな長くもつ電球はマーケットに良くないので作ってはいけないのです。人がもっと働くため、もっと売るために『使い捨てる社会』を続けなければならないのです。悪循環の中にいることを、お気づきでしょうか。」です。新しいものが出ると、以前のものがすぐ使えなくなるなどの消費生活の中で生活しています。大事に修理して使っていると、部品が生産されなくなったり、車のように税金が高くなったりします。ムヒカ大統領はスピーチの最後に「幸福が私たちの最も大切なものだからなのです。環境のために戦うのであれば、幸福が人類の一番大切な原料だということを忘れてはいけません。」と結んでいます。

“幸福”というと世界幸福度ランキングというものがあります。今年の世界幸福度ランキングでの1位はフィンランドで8年連続です。日本は4位後退し55位でした。世界幸福度ランキングは6つの指標があります。①経済力、②社会的支援、③健康寿命、④自由度、⑤寛容さ、⑥政治や社会制度への信頼です。日本の課題は孤独やつながりの希薄さや自由や自己表現に対する制限、また多様性への不寛容さだそうです。上位にいる北欧の国に共通する点は、「相互扶助の精神が根付いたコミュニティ」、「教育や医療へのアクセスが平等であること」、「自分らしい生き方への社会的理解と支援」だそうです。フィンランドでは、そもそも障害者かどうか区別することが差別の原点なのではないかという思考で、国や地方自治体が障害者を規定していないことが特徴です。ですから、日本のような障害者手帳や受給者証といった制度はないそうです。障害者が自身のニーズに応じて必要な支援を申し出ることで、サービスを受けられる仕組みになっています。もちろん、日本の良さもたくさんあります。しかし、海外の見習うべきところは見習い、多様性を認め合い、お互い助け合える社会を目指したいものです。

# 12月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 開所日
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26 13時帰り	27
28	29 冬期休暇	30 冬期休暇	31 冬期休暇			

## ～秋の防災訓練～



9月25日(木) 地震とその後の火災を想定して防災訓練を行いました。  
 販売会や研修などで外に出ていたり、休暇をとっていたりで職員の人数が少ない日でも容赦なくやってくる災害。そのようなときにでも慌てないように、今回はその時間に休憩中の職員は除いて訓練に臨みました。地震の揺れが収まると1階の就B職員が2階に駆け上がり避難の準備を手伝い、既に駐車場に避難をしている職員が外階段の避難誘導に加わりました。利用者の皆さんもその場にいる職員の言うことをよく聞いて迅速に避難を行っています。時を選ばずに起こる災害に備え、今後も色々な場合を想定して訓練を重ねていきたいと考えています。



ことし だいせいきょう ねりま  
**今年も大盛況！練馬まつり**



10月19日(日)に練馬まつりが開催され、今年(ことし)は計(けい)8名(めい)の利用者(りようしや)さんが参加(さんか)しました！  
 練馬(ねりま)総合(そうごう)運動(うんどう)場(ば)公園(こうえん)では射的(しやてき)やフェンシング(ふえんしんぐ)などのスポーツ(たいうしゆ)体験(たいけん)をしてきました。普段(ふだん)の活動(かつどう)ではなかなかできないことを体験(たいけん)でき利用者(りようしや)さんたちも笑顔(えがほ)いっぱい楽しんでる様子(ようす)でした。

出店(しよってん)では、飲み物(のみもの)・ふわとんのパウンドケーキ(ぱうんどけーき)・こぶしのクッキー(くっきー)・たんぼぼのキーホルダー(キーホルダー)を販売(はんばい)しました。「おいしそう！」との声(こゑ)がありパウンドケーキ(ぱうんどけーき)・クッキー(くっきー)共に(ともに)完売(かんばい)でした！キーホルダー(キーホルダー)も多くの方(あま)に購入(かうにん)していただきました。

今回(こんかい)の練馬(ねりま)まつりはボランティア(ぼらんてぃあ)さんだけでなくスポーツ(たいうしゆ)体験(たいけん)等(とう)でのスタッフ(スタッフ)さんとの関わり(かんわり)もあり、地域(ちいき)との交流(かうりゆう)をより一層(いっしやう)深(か)めることが出来(でき)た1日(いちにち)となりました。

ボランティア(ぼらんてぃあ)の皆様(みなさま)、ご参加(ごさんか)いただいた保護者(ほごしや)の皆様(みなさま)、ありがとうございました。

昼食(ひるめし)後は皆(みな)さんと仲良(なつか)くトランプ(トランプ)♪



しゅうごうしやしん  
**集合(しゅうごう)写真(しやしん)！**



しんさく  
**新作(しんさく)キーホルダー(キーホルダー)も涙(なみだ)山(さん)！**





みなみちょうしょうまちたんけん

# 南町小町探検



10月20日、今年も南町小の小学2年生が町探検に来ました。

生活介護では普段の活動の様子を見てもらい、就労Bでは自主生産品や室内作業の様子の話をしました。

自主生産品を実際に見ながら話をすると「こんなものがあるんだ」と

販売している商品に興味を示していました。

来年も町探検を通してたんぼぽのよさを

たくさん知ってもらえるとうれしいですね！



## イベントに初参加してきました！



10月29日“TAMAGAWA RIVER STORY“という多摩川の美しい自然を地域と紡ぐイベントで、自主製品販売の出店をしてきました。6月の開所日で行った「夜パンカフェ」からつながり、初めての参加となりました。今回は残念ながら雨が降ってしまいお客様が少なかったのですが、イベント関係者の方から「個性的で面白い」とお声をいただきました。また、小さなお子様も”ケーキ“や”お寿司“キーホルダーに釘付けになり身に着けて帰ってくださるなど、見てくださった方にクスッと笑っていただける場面がたくさんありました。