

# たんぽぽだより



2025年11月20日 発行 380号

社会福祉法人龍鳳 たんぽぽ

〒176-0001 練馬区練馬 2-14-9

TEL03-5946-3588

<http://www.fukushiryuhoh.or.jp/tanpopo/>



## □基本理念

- 利用者的心と体をもっとも大切に考え、自立と社会参加を援助することを基本理念としています。
- 温もりのある心と未来を見通す広い視野をもって、利用者一人一人の持つ能力や才能を存分に發揮できるよう努めます。

## 本当の幸福

施設長 澤井 康郎

絵本「世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ」で一躍有名になった元南米ウルグアイ大統領ホセ・ムヒカ氏が昨年5月に、89歳で亡くなりました。大統領在任中も農場での生活を続け、そのつましい生活ぶりから“世界で一番貧しい大統領”とも呼ばれ、国民から親しまれてきました。大量消費社会を鋭く批判したスピーチは各国で翻訳されました。私も小学生の前で絵本を紹介したことがあります。私が特に印象に残っているのは、2012年リオ会議（地球サミット）でのスピーチです。それは、「消費が止まれば経済が麻痺し、経済が麻痺すれば不況のお化けがみんなの前に現れるのです。このハイパー消費を続けるためには、商品の寿命を縮め、できるだけ多く売らなければなりません。ということは10万時間ももつ電球を作れるのに、1000時間しかもたない電球しか売ってはいけない社会にいるのです。そんな長くもつ電球はマーケットに良くないので作ってはいけないです。人がもっと働くため、もっと売るために『使い捨ての社会』を続けなければならないのです。悪循環の中にいることを、お気づきでしょうか。」です。新しいものが出ると、以前のものがすぐ使えなくなるなどの消費生活の中で生活しています。大事に修理して使っていると、部品が生産されなくなったり、車のように税金が高くなったりします。ムヒカ大統領はスピーチの最後に「幸福が私たちの最も大切なものだからなのです。環境のために戦うのであれば、幸福が人類の一番大切な原料だということを忘れてはいけません。」と結んでいます。

“幸福”というと世界幸福度ランキングというものがあります。今年の世界幸福度ランキングでの1位はフィンランドで8年連続です。日本は4位後退し55位でした。世界幸福度ランキングは6つの指標があります。①経済力、②社会的支援、③健康寿命、④自由度、⑤寛容さ、⑥政治や社会制度への信頼です。日本の課題は孤独やつながりの希薄さや自由や自己表現に対する制限、また多様性への不寛容さだそうです。上位にいる北欧の国に共通する点は、「相互扶助の精神が根付いたコミュニティ」、「教育や医療へのアクセスが平等であること」、「自分らしい生き方への社会的理解と支援」だそうです。フィンランドでは、そもそも障害者かどうか区別することが差別の原点なのではないかという思考で、国や地方自治体が障害者を規定していないことが特徴です。ですから、日本のような障害者手帳や受給者証といった制度はないそうです。障害者が自身のニーズに応じて必要な支援を申し出ることで、サービスを受けられる仕組みになっています。もちろん、日本の良さもたくさんあります。しかし、海外の見習うべきところは見習い、多様性を認め合い、お互い助け合える社会を目指したいものです。

# 12月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 開所日
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26 13時帰り	27
28	29 冬期休暇	30 冬期休暇	31 冬期休暇			

## ～秋の防災訓練～



9月25日(木) 地震とその後の火災を想定して防災訓練を行いました。

販売会や研修などで外に出ていたり、休暇をとっていたりで職員の人数が少ない日でも容赦なくやってくる災害。そのようなときにでも慌てないように、今回はその時間に休憩中の職員は除いて訓練に臨みました。地震の揺れが収まると1階の就B職員が2階に駆け上がり避難の準備を手伝い、既に駐車場に避難をしている職員が外階段の避難誘導に加わりました。利用者の皆さんもその場にいる職員の言うことをよく聞いて迅速に避難を行っています。時を選ばずに起こる災害に備え、今後も色々な場合を想定して訓練を重ねていきたいと考えています。





# ことし だいせいかつ ねりま 今年も大盛況！練馬まつり



10月19日(日)に練馬まつりが開催され、今年は計8名の利用者さんが参加しました！  
練馬総合運動場公園では射的やフェンシングなどのスポーツ体験をしてきました。普段の活動ではなかなかできないことを体験でき利用者さんたちも笑顔いっぱいで楽しんでいる様子でした。

出店では、飲み物・ふわっとんのパウンドケーキ・こぶしのクッキー・たんぽぽのキーホールダーを販売しました。「おいしそう！」との声がありパウンドケーキ・クッキー共に完売でした！キーホールダーも多くの方に購入していただきました。

今回の練馬まつりはボランティアさんだけでなくスポーツ体験等でのスタッフさんとの関わりもあり、地域との交流をより一層深めることができた1日となりました。

ボランティアの皆様、ご参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。

昼食後は皆さんで仲良くトランプ♪



集合写真！



新作キーholderも沢山！



# みなみちょうしょう まちたんけん 南町小町探検



10月20日、今年も南町小の小学2年生が町探検に来ました。

生活介護では普段の活動の様子を見てもらい、就労Bでは自主生産品や室内作業の様子の話をしました。

自主生産品を実際に見ながら話をすると「こんなものがあるんだ」と販売している商品に興味を示していました。



来年も町探検を通してたんぽぽのよさをたくさん知ってもらえるとうれしいですね！



## イベントに初参加してきました！



10月29日“TAMAGAWA RIVER STORY”という多摩川の美しい自然を地域と紡ぐイベントで、自主製品販売の出店をしてきました。6月の開所日で行った「夜パンカフェ」からつながり、初めての参加となりました。今回は残念ながら雨が降ってしまいお客様が少なかったのですが、イベント関係者の方から「個性的で面白い」とお声をいただきました。また、小さなお子様も”ケーキ”や”お寿司”キーホルダーに釘付けになり身に着けて帰ってくださるなど、見てくださった方にクスッと笑っていただける場面がたくさんありました。