

# たんぽぽだよ!



2024年12月20日 発行369号

社会福祉法人龍鳳 たんぽぽ

〒176-0001 練馬区練馬2-14-9

TEL03-5946-3588

<http://www.fukushiryuhoh.or.jp/tanpopo/>



## □基本理念

○利用者の心と体をもっとも大切に考え、自立と社会参加を援助することを基本理念としています。

○温もりのある心と未来を見通す広い視野をもって、利用者一人一人の持つ能力や才能を存分に発揮できるよう努めます。

## 21世紀への旅行

施設長 澤井 康郎

「21世紀への旅行」という本があります。これは、今から64年前に書かれた本です。この本は1960年に40年後の2000年の世界を想像して、書かれた本です。どんな未来が書かれているかと言いますと、モノレールが東京―青森間を時速470kmで走り1時間半で着いてしまうとか、飛行機が東京―サンフランシスコ間を時速15000kmで飛び50分で着いてしまうとか、また高周波自動車といってリニアで道路を浮いて走る車とかが書かれています。現在、青森まで新幹線で3時間20分かかるといことなので、本に書かれているとおり、1時間半は無理だし、モノレールはそこまで速くはないわけです。しかし、開業が2034年以降に延びてしまいましたが中央リニア新幹線は時速500kmで、この時速470kmのお話よりも速いことになります。

このお話に出ている科学技術をリストアップし、今できているか考えてみました。「人工衛星によるテレビ中継」、これはできています。「買い物でお金を持つ必要がない」ということ、これもできています。「無人の自動車」、これは今、実験段階で日本でも行っています。「宇宙天文台」、これはハッブル宇宙望遠鏡というのがあります。「短波加熱機」、これは難しい言葉だけど、電子レンジのことだと思います。「テーブルのベルトコンベア」、これは回転寿司のようなものだと思います。こういった技術はこの本が書かれたときに子供だった人たちが今作っていることに感心しました。ということは、これから先もすてきな未来が待っているはずだと想像できます。

さて、来年は大阪万博が開催予定ですが、54年前の大阪万博でも新しい技術が展示され、現在では普及しているものが多くあります。例えば、「ワイヤレステレホン」は現在携帯電話として当たり前のように使われています。また、「動く歩道」は空港等で稼働しています。また、電気自動車「エキスポタクシー」はEV自動車として発展しています。また、電波時計、ウオシュレット等、今の生活に欠かせないものばかりが未来の技術として展示・運用されていました。

先日、あるテレビ番組で、1970年の大阪万博で展示されていた「ウルトラソニックバス」（通称：人間洗濯機）が55年の時を経て、改良され再び展示されるという話がありました。1970年に開発した当時のサンヨー電気の山谷英二さんが再び開発に関わっているそうです。番組最後に山谷さんの「入浴の介助が楽になればと考え、開発してきた。」という言葉が印象に残りました。パワーアシストスーツなども介護業界にすでに入ってきました。入浴介助を助けてくれる機械も近い将来、安価で高齢者・障害者入所施設やデイサービス等に入ってくることを願わずにはおられません。これが介護現場に普及していったら、介護職員の働き方改革にもなると感じました。

# 1月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 冬季休暇	2 冬季休暇	3 冬季休暇	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15	16	17	18 開所日 13時帰り
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## ～防災訓練を実施しました～

11月14日(木) 地震とその後の火災を想定しての防災訓練を行いました。  
事前のお知らせはせず、地震発生を知らせる緊急地震速報の音が鳴り響き、訓練がスタートしました。皆さん、速やかに机の下に入ったり、頭をクッションなどで覆ったり、頭を守る行動を取ることができました。程なくして館内の照明が消え、「食堂で火災発生！」という職員の声が聞こえました。さあ避難です！ヘルメットを被って駐車場へ向かいます。今回の目標は『自分でヘルメットを被る！！』。就Bの皆さんは自分でロッカーから取り出して被り、生活介護の皆さんも手渡されたヘルメットを自分で被り、想定時間内に全員無事避難することができました。



# 大盛況のたんぽぽまつり

11月9日(土)たんぽぽまつりが開催されました。昨年より多くの来場者があり、地域の子供たちやご家族がお越しいただき大盛況となりました。

演目では、去年に引き続き武蔵野音大ミュージックセラピー研究部・新規参入でよさこいダンス「華鼓舞」・ハワイアンフラダンス「カパーフラオ アロヒラニ」の方々が参加されました。

## 開会式のご挨拶

快晴の中、開会式を行うことができました！



武蔵野音大ミュージックセラピー研究部  
武蔵野音楽大学の学生さんが来てくださり、ピア/演奏やフルートの演奏をしてくださいました。



## よさこいダンス「華鼓舞」

普段見ることの少ない迫力あるよさこいを見て皆さん目を輝かしていました。🌟



**ハワイアンフラダンス**  
**「カパーフラオ アロヒラニ」**  
 ハワイの伝統の踊りを間近で見えて独特の音楽を聴いて不思議と体が動いてしまいました😊



**まつりの様子(全体を通して)**  
 今回外部団体で赤オニの家さんが野菜やお弁当の販売やたんぽぽで行っている自主制作品、ポップコーン販売、体験コーナー、ゲームコーナーなど多くの人で賑わっていました。

