



2025 年 10 月 10 日発行

社会福祉法人 龍鳳ライフパートナーこぶし
〒203-0004 東久留米市氷川台 2-31-19
TEL:042-470-2385 FAX:042-470-2386
清瀬事業所/ふわっとな
〒204-0013 清瀬市上清戸 1-15-18
TEL&FAX:042-497-9481
<https://www.fukushiryuhoh.or.jp/kobushi/>

活動の休憩時間に、みんなのお茶を入れてくださっていました！
ありがとうございます♪



理事長 貝沼 寿夫

思い通り以上

今年度も早くも後半戦に入りました。4月に入職した職員たちも、この間日に日に成長し、利用者さんとも少しずつ理解し合える関係性を築いています。さて、彼らは入職する前に描いていた景色と今彼らの目の前にある景色は、思い通りだったでしょうか。自分の経験から想像するに、きっと違うのではないのでしょうか。

皆さんは、子どものころの夢を覚えていますか？その夢は叶ったのでしょうか？私の最初の夢は、仮面ライダーになること、次はプロ野球選手になることでした。残念ながらその思い描いた夢は、夢のまま消え去りました。その後も、様々な職業に興味や憧れを持ちながら、社会人になる際には、何とか希望通りの会社に勤めることができませんでした。当時は、転職する人も少なく、何となく定年まで働き続けるだろうと想像していました。しかしその会社も、バブル崩壊とともに倒産してしまい、就職活動の際にはまったく知らない想像すらなかった障害者福祉との縁をもらい、気づけば25年近くお世話になっていきます。この仕事を始めた当初も、今の新人さんと同じで利用者さんがこちらの声掛けには耳を傾けてはくれず、当然のことながら思い通りにも動いてくれず、このまま続けていけるのかと不安になったものでした。こうしたことは、日常の中でもよく起こります。予想外の渋滞に巻き込まれたり、大事な時に風邪をひいたり、突然の雨に見舞われたり、思い通りにならないことだらけです。挙句の果てには、それが原因で不機嫌になり、益々思い通りにいかないことの連鎖に苦しむこともあります。ともすると、思い通りの人生が幸せだと考えてしまします。ところが、思い通りの人生を送れる人は、世界中探しても一人もいないのではないのでしょうか。あの大谷選手も、メジャーリーガーの夢を叶え素晴らしい成績を収めています。毎回ホームランを打てるわけでも、登板した試合に全て勝てるわけでもなく、日々思い通りにいかないことを繰り返しています。そもそも思い通りであることが珍しく、思い通りにいかないことが当たり前なのだと思います。前提条件として思い通りにいかないことを想定しておく、それが起こっても決して動じることはなく、自身の力で対応することも出来ます。誰かのせいだったり何かに期待したりするのではなく、起こったことを楽しむと言う考え方も必要だと思います。

仏教には、人生は思い通りにはいかない『一切辛苦』の教えがあります。自分自身の人生や仕事を振り返ると、まさにその通りだと思えます。これまで思い通りでもなく想像すらなかった人生を送ってきました。が、自分は今の状況に大変満足しています。思い通りにいかなかったも、夢は叶わなくても、その状況や事実を肯定的に捉えて受け入れた幸せや想像すらなかった幸せを目指した方がそこには辿り着きやすいのかもしれない。



♪ 清瀬事業所のNew取り組み紹介 ♪

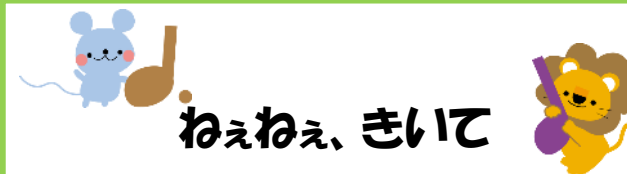


◎清瀬事業所では、9月からグループ学習を開始しました！

A:数・時計の理解 B:接客スキル C:コミュニケーションのグループに分かれて月1回実施します！

時計の読み方、接客時の声の大きさ・言葉遣い、自分の気持ちや考えを発信するなどの内容に取り組んでいます。

学習する機会の定着＆「できた！」「わかった！」が増えることを目標に、楽しく勉強できる時間を作っていきたいと思います！💪



ねえねえ、きいて

生活支援員 前川 慈弦

私が担当をさせて頂いているSさん。先日、ズボンとタオルが古くなっているから新しいのを買って欲しいと私に伝えて下さいました！また、普段から購入したい物を伝えて下さり感謝です！ありがとうございます！



ハロウィーンが近いからかぼちゃを作ったよ♡
うまくてきた！（中島 音）

先入観の先にある物

私は7年ほど前にこぶしに実習生として来て、そこから就職しました。こぶしに就職して今年で5年、凄くあっという間です。今は実習課のサブを担当しているのですが、実習生と話をしていると、「障害のある方＝怖い」と思っている方が多く、初めは利用者さんに対し恐怖心を抱いている方がほとんどの様です。しかしながら、実習をする中で利用者さんに対する印象がどんどん変わっていき、最終的には「すごく楽しかった！」と最初の印象とはガラリと変わった返答が返ってきます。

私は小学生の頃に軽い障害を持った子が同じ学年にいて、その子と仲が良く遊んでいた事もあり、実習に来た時は怖いとは思いませんでした。それは『障害を持った方がどんな人なのか』を事前に知っていたから「怖い」という印象がなく、普通に接することが出来たのだと思います。

実習は障害のある方について知れる少ない機会だと思います。実習をする中で障害について興味を持ち、世の中の印象を少しでも変えてもらえたら嬉しいなと私は思います。

生活支援員 宮島 千夏

フォトニュース ～9月の様子～

雰囲気

♪日帰り旅行♪



活動・余暇



連日の猛暑日もようやく落ち着きを取り戻し、短い秋の到来を感じさせてくれる日が見られつつある今日この頃、皆様も体調等崩されずにお過ごしでしょうか。

暑さが続いたことで、自覚症状がないまま身体は夏バテのような異変が起きている人が続出しているニュースを見ました。気が付いたら体調が悪い、食欲がない、朝起きられない等…。いつもと違うなあと感じたら、無理せず休むことが勧められていました。

自覚症状がないということは、周囲からの指摘、助言等があれば気が付けることがあるということです。私自身も、自分では問題ないと思っけていても周囲から『体調悪いんですか?』、『なんか機嫌悪いんですか?』、と言われハッとすることがあります。体調不良なら教えてくれてありがとうございますのですが、なんか怒ってそう…、機嫌悪そう…、は周囲に嫌な雰囲気を与えていたことになり、指摘されて反省することがままあります。

機嫌が悪くなる原因はいろいろありますが、周りの人には私自身の機嫌で雰囲気を悪くされることは、ただ嫌な気持ちになるだけで何のプラスにもなりません。誰かと仕事を一緒にするということは、周囲に与える影響も考えて仕事をしないといけななと感じます。機嫌の悪そうな人を見ると、『なんか嫌な感じの人だな』と感じますし、近づきたくないと思います。

言葉にできない雰囲気、人柄というものは、常に意識していたいし、周囲に影響を与えるならプラスになるほうが良いに決まっています。そのことを意識し、暑い日が続いても仕事中は笑顔で、人と話すときは声のトーンを上げる、歩いている時でも楽しいことを考えながら雰囲気が良くなるよう心掛けていたいと思います。

暑さが続き、皆さんも疲れがたまっているかと思いますが、そこらににじみ出る雰囲気、空気感は悪くなっていないか、時々振り返ってみて、周囲への影響を見直すだけでも、仕事環境の改善につながる一つになるかもしれませんね。

フロア支援部部長 土橋 龍介



イレギュラーにも対応できるように

毎年氷川台自治会よりご注文いただく、敬老の日お祝い品の納品が終わりました。今年は5種類のクッキーがセットになったものを135セット作りました。つまりは675個のクッキー！こぶしこむぎ班の利用者さんはもちろん、実習生や清瀬の利用者さんにもお手伝いしてもらい、何とか無事に終了することができました。

個人的なことで恐縮ですが、今年度から1歳の子供を保育園に預けながら勤務しているので、この期間は元気に通って～と毎日お祈りしながらクッキー作りをしていました。7月の末から予定を立ててはいましたが、スケジュール通りにはなかなかいかなかった場面もあります。

想定外のことが起こってもいいように十分な時間をとっておく、何かが足りなかった場合には予定を組みなおす、作業がお休みになっても他に作成のお願い出来る先を作っておく等イレギュラーが起こった時にどう対応するかを事前に想定しておくことも、行事などの決まった大きな仕事をする上では必要だなと改めて感じました。

管理栄養士 小林 由記子



こぶし医療通信 No.10



☆風邪やインフルエンザを予防しよう！

季節性インフルエンザは例年11月～12月頃に流行が始まり、1月～3月にピークを迎えます。

うがいをする

マスクをつける

くうきの入れ替えをしましょう

普段の生活から、気をつけて予防していきましょう！

合言葉は
「うまく きたえて」

きそく正しい生活リズム

たいりよくをつける

えいようバランスの良い食事をとる

てあらいをする

看護師 渋谷英恵

祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭

2025 こぶし祭り

さあ～みなさん、
11月1日(土) 10:00～15:00

今年もやってきます、こぶし祭り▶▶

茶色好きのみなさん集合～！お好み焼きに唐揚げ、そしておやつに鯛焼きや、焼き菓子はいかがですか？

2025 お祭りテーマ
【ようこそこぶしへ～五感で楽しもう～】

の世界へと誘います。
皆さまのお越しを心よりお待ちしております！

☆祭り時、PB キャップ、PB、段ボール、ピンを回収しています。お家にありましたら是非お持ちください～☆