



2024年7月10日発行

社会福祉法人 龍鳳ライフパートナーこぶし
〒203-0004 東久留米市氷川台 2-31-19
TEL:042-470-2385 FAX:042-470-2386
清瀬事業所/ふわっとん
〒204-0013 清瀬市上清戸 1-15-18
TEL&FAX:042-497-9481
<https://www.fukushiryuhoh.or.jp/kobushi/>

熱心におやつ作り♪
なにかできあがるかはお楽しみに♪



理事長 貝沼 寿夫

主役と脇役

今年、例年より梅雨入りが遅く、猛暑の夏が短くなることを願うばかりです。さて、自分の周りを見渡すと様々なものに囲まれています。今この文章を書いているのも、キーボードを打ちモニターに映し出された文字を確認しています。その他にも、書類やノート、電卓にスマホなどが私のデスクにはあり、仕事をするには、実に様々な物のお陰で成り立っている訳です。そうした私自身を作り出しているものは、酸素・炭素・水素・窒素などですが、これらは自身自身で作り出すことはできず、食事などから摂取しています。エネルギーの基となる炭水化物のお米や、これから旬となるビタミン豊富な夏野菜にも、梅雨による水分や夏の燦々と照り付ける太陽の光も必要です。ですから梅雨も猛暑も、そうした一面から見ればありがたいものであり、その恩恵も受けています。

そして、それらパソコンや電話、お米や野菜、身の回りにある物、生きていく上で必要不可欠な物、何一つ自分では作り出していません。そればかりかそれを運搬することも販売することもなく、対価を支払う手にしており、それらに従事する人たちの恩恵も受けていることになりました。それは、違国の人たちもいるでしょうし、すれ違ったことはあるけれど一生話もしない人かもしれません。いずれにせよ一人一人の仕事において、日々の暮らしにおいても、たくさん人の存在や努力の上に成り立っている

て、改めて感謝しなければと思います。少し口幅つたいことを書かせていただくと、人ひとりの人生は物語であり、その作家および主人公は自分自身です。物語であるならば、前述した人生で恩恵を受ける人たちが、大切な登場人物の一人と考えることができます。また主人公をどんなキャラクターにするか、どんな仕事に就くのか、何に囲まれて生活するのか、これらもすべて作家次第です。物語には読者や観客がいます。その方たちがその物語に触れて、どんな影響を及ぼすのか。勇気や希望を与えるのか、はたまた諦めや失望をもたらすのか。これも作家が考えなければいけないことです。また、ヒットする映画やドラマには、主役を引き立たせる脇役が存在します。引き込まれるような演技力だと素人ながらに思う何人かの俳優さんは、一様に主役でも脇役でも存在感が高いと感じます。

一人ひとりの物語であるならば、私たちは主人公にもなり、脇役にもなるということです。利用者さん主役の物語では、私たちは脇役の一人です。その物語にどんな彩りを映かすかは、脇役である支援者の演技力次第なのかもしれません。できる限り私たちは主役も脇役も演じられ、お互いに恩恵を受け合える名俳優でありたいものです。また、それを目指すことこそが先輩方がライフパートナーこぶしと名付けてくださった大切な意味であり、最大の恩恵だと感謝いたします。

写真についてはご本人（代理人又は成年後見人）の同意を得て掲載しております。



ふわっとんのInstagramをご存じですか？

こんにちは! Cafe ふわっとんです。
皆様は、ふわっとんのInstagramをご存じですか？ 新商品や人気商品の紹介のほかに、営業時間変更のご案内やちょっとお得な情報もチェックできます。
機会がありましたら、ぜひのぞきに来てくださいね!

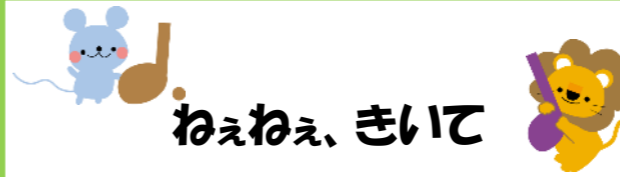


こんな感じのアカウントです。目指せ1000フォロワー!

アクセスはこちらから!



@CAFUFUWATTON



ねえねえ、きいて

生活支援員 北久保 克実

Aさんは、私の顔を見るやいなや「早くひげを剃って」と言わんばかりに電気かみそりを手渡します。その際に、「きれいに剃れていますか?」「ざらざらしていませんか?」と質問し、まずご自分で剃ってもらっています。毎日の練習の成果が実り、剃り残しが少しずつ減ってきているのが嬉しく思います。



入所間もない中、笑顔で活動に参加出来ています♪
(椎名 恵子)

繋がり

既にご存じかと思いますが、昨年よりもさらに暑い夏がやってきますよ! 自分も日が昇ってくる速さと日中の気温で、「ああ、夏が始まったなあ」と出勤中に沢山の汗をかきながら感じています。(笑) この暑い中でも、負けずに愛犬と一緒に家の周りを毎日元気よく走り回って過ごしています!

さて、今年度になってから自分の受け持っている担当の利用者さんが1名変わりました。週末に外泊や外出があり、利用者さんのご家族とノートでやり取りする場面が出来るようになりました。今までは他支援員がやり取りしているノートを見ていましたが、実際に自分がやってみると、沢山の字を書かなきゃいけない、何を書こうかなと苦戦しています! しかし、自分がノートに書いた内容に対してご家族の方が返事を下さると、とても嬉しい気持ちになります! 今後もご家族がもらって嬉しいような内容が書けるように日々努力していきたいと思っております!

生活支援員 近藤 伸哉

フォトニュース ～6月の様子～

☆活動風景☆



やりたい事

私が、ここの文章を書く順番が回ってきましたね。どうも丸山です。
皆さんの「やりたい事」は何ですか？人によっては、生きている間に、「やりたい事リスト」を考えている方も、いるのではないのでしょうか？私自身、やりたい事を聞かれたら、スキューバダイビングかスカダイビングと答えます。理由を聞かれたら、「非日常を体験したい」と答えます。

スキューバダイビングもスカダイビングも、特定の場所で特定の装備が必要になり、誓約書も書く事になります。ただ人生において海に深く潜る事や、地上4000mから飛ぶ事は、非日常的で面白いと私は考えています。

皆さんは、スキューバダイビングやスカダイビングと聞いて、どう思いますか？海に潜ると窒息死するかも。それとも色々な魚を見たり、海の底が見れて楽しいと思いますか？パラシュートが開かずに落ちてしまう。それとも大空から飛んで、周囲の景色を楽しみながら、落下したいと思えますか？私は体験したいので、ポジティブな考え方で捉えます。体験したくない方には、ネガティブな捉え方が強いと思います。このポジティブかネガティブの捉え方を、利用者さんの「やりたい事」に当てはめたら、どうなるでしょうか。

利用者さんにとっての「やりたい事」は、日常的な物でも非日常的な物でも、ネガティブで捉えるより、ポジティブで捉える方が、私は楽しくなると思います。例えば利用者さんが、「熱々のお好み焼きを食べたい」と思った場合です。もしネガティブなイメージを持った場合、「鉄板に触って火傷するかもしれない。熱々のお好み焼きを食べたら、口の中が火傷するかも」と考えた場合、途端に危険な場所に早変わりします。逆にポジティブなイメージだと「鉄板で焼くお好み焼きを見て、楽しんでもらえるかも。熱いけど、少し冷まして食べてもらおうと、お好み焼きの美味しさが伝わるかも」と捉える方が、楽しくなると思います。

このようにポジティブに捉える事で、利用者さんの日常的な事も「非日常」に変える事が出来ると思います。皆さんも日常をポジティブに考え、非日常に変えてみるのは、どうでしょうか。

研修研究部部長 丸山 耕太郎



マズローの欲求5段階説

年齢を重ねるうちに自分の考え方の変化に気づきます。以前の私は、頑張らなくては、見本にならなくては、良いところ見せなくてはと一生懸命になっていました。(今もですが・・・)

清瀬事業所に通ってくる利用者さんは「準備しないと間に合わないよ～」「〇〇さん販売あるよ！」「明日の天気〇〇だよ」や、車椅子の利用者さんには食事を運んだり必要な物を準備してあげたり、それぞれが足りないところを補っている姿があります。

コミュニケーションを通して、私たちはお互いの価値観や考えを知り、信頼関係を築いていくことができます。プライベートやビジネス上での人間関係が良好であると、「マズローの欲求5段階説」の社会的欲求が満たされ、精神的な充実感や安心感を得ることが出来ます。

迷っている時、困っている時、抱えきれなくなっている時、そんな時は周りに頼って良いのだと感じました。自分の弱い部分を見せて良いのです。龍鳳にいる仲間たちは必ず助けてくれます。みんなで作り上げるものですから。皆さんも肩の力を抜いていきましょう～(ー)ニヤ

清瀬事業所生活支援員 照井 邦明

ボランティア募集中

ライフパートナーこがし、ボランティア担当の佐藤里胡です！

こがしでは、現在3名のボランティアさんが活動してくださっています。読み聞かせや利用者さんの余暇活動、日中活

動のお手伝い、生活用品のお手入れ等々…利用者さんの生活をより良くするために様々なことに取り組んでいただいています！

現在こがしでは、ボランティアさん大募集しています！
編み物やガーデニング、散歩、清掃など、得意なことをご利用者さんと一緒に行ってみませんか？

直近では、**8月に行われるお祭り**のボランティアさんも募集しています！
ぜひ、利用者さんとお祭りで楽しい思い出を作りましょう～！



興味が沸いた方はライフパートナーこがし、ボランティア担当佐藤までご連絡下さい！

お問い合わせ：042-470-2385