



2024年4月10日発行

社会福祉法人 龍鳳ライフパートナーこぶし
〒203-0004 東久留米市氷川台 2-31-19
TEL:042-470-2385 FAX:042-470-2386
清瀬事業所/ふわとん
〒204-0013 清瀬市上清戸 1-15-18
TEL&FAX:042-497-9481
<https://www.fukushiryuhoh.or.jp/kobushi/>



新入職員を囲んで、ハイポーズ！

知 情 意

理事長 貝沼 寿夫

龍鳳では新しい職員を3名迎え、令和6年度もスムーズにスタートいたしました。新任職員も5日間の研修を終え、それぞれの事業所での実践を進めて、少しずつ緊張も和らいでいるようです。

先日、大谷選手のおめでたいニュースが飛び込んできました。素晴らしい家庭を築かれ、野球の方でもより一層の活躍が望まれます。結婚報道以前、キャンプの様子を目にするのがありました。あれだけの選手であっても、更なる成長や結果のために技術や身体を鍛える姿に、頭が下がる思いがしました。

武道やスポーツの世界では、『心技体』3つの要素が重要と言われます。この3つの単語の並びには、時折論争が起こるようです。まず体力があつての技術ではないかとか、心が育っていないと技術も育たないのかなど、先日話題になっていました。これはきつとどちらも正解で、それぞれの判断だと思えます。大谷選手やイチロー選手を見ていますと、そもそもプロ野球選手になりたい、メジャーで活躍したいと言う意志からスタートして現在の姿があります。また、私が学生の頃は、根性論で厳しく長い練習が当たり前でしたが、現在の学生スポーツでは効率が求められる、心のトレーニングを重視する傾向があるようです。ですから私個人としては、心を重視する今の並びが良いのではないかと考えています。

さて、その心の働きを司り、人間が生きて

行く上で持つておくべき大切な3要素が『知情意』と言われています。渋沢栄一さんも著書『論語と算段』の中で「智、情、意の三者が各々権衡を保ち、平等に発達したものが完全の常識だるうと考える」とおっしゃっています。

『知』は、物事を認識したり、考えたり判断したりする能力で、すなわち知性・理性を指します。

『情』は、物事の捉え方によって湧き出る気持ちで、すなわち感情・情動を指します。

『意』は、物事を行うかどうかなど、心や行動をコントロールする能力で、すなわち意志・意欲を指します。

今まさに新任職員は、研修や日々の実践の中で、知識技術を身に付けながら、少しずつではありますが、自分なりの支援の仕方や判断もしていきます。そしてその中から障害者支援の難しさややりがいも感じていき、また就職活動の時とは違った未来を描き、新たな意志や意欲も湧き出てくるのかもしれません。

彼らに限らず誰しもがこの知・情・意をバランスよく働かせることが仕事のみならず経営や人間関係においても肝要であると、新任職員を見て気づかされました。

最後に夏目漱石さんの草枕は、「知に働けば角が立つ。情に棹させば流される。意地を通せば窮屈だ。兎角人の世は住みにくい」から始まります。漱石さんが難しいと感じた世の中を楽しんでいきましょう。

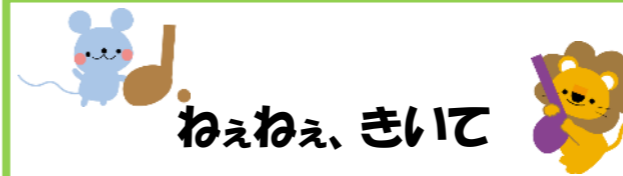


このコーナーでは清瀬事業所やCafé ふわとんの情報を、毎月発信します！！
2024年4月から、**販売場所の変更**があります！！
販売でも皆様とお会いできることを楽しみにしています～！！(ーー)こり

月	火	水	木	金
11:30~12:00 ☆第1・2・3月曜日 気象衛星センター ☆第4月曜日 東久留米氷川台自治会	11:25~11:50 中清戸 地域市民センター 12:00~12:30 清瀬市役所	11:30~12:30 社会福祉協議会 ひまわり	11:30~12:30 清瀬 けやきホール	11:30~12:00 ☆第1・3金曜日 竹丘市民センター ☆第2・4金曜日 12:30まで 東久留米パチンコオータ

(※祝日は販売ありません。)

ライフパートナーこぶし清瀬事業所 Café ふわとん 照井 邦明



ねえねえ、きいて

生活支援員 増田 沙織

普段自分からあまり話さないKさん。
「コーヒー自分で作ったの。甘くて美味しかった～」と休日にコーヒーマシンで購入した事を嬉しそうに教えてくれました。自分で作るコーヒーは格別ですね！



キラリ☆と光るこの一枚



満面の笑みでひな祭りを楽しまれるHさん。
(川瀬 涼太)

仕事を楽しいと思える幸せ

私は4月から、こぶし入職3年目になります。前職も障害者支援施設の支援員として働いていたのですが、前職とこぶしでは、仕事に対する意識が全然違います。

まず前職の時は、毎日をやり過ごすことに精一杯で「とにかく何事もなく1日終わってくれ」と毎日思っていました。しかしこぶしに入職してからは、はじめは目まぐるしく起こる様々な出来事に困惑することもありましたが、段々とハプニングを楽しめるようになってきました。そしてこの文章を書いている今はまだ2年目ですが、心から「仕事が楽しい！」と思うことができています。前職の私からすると考えられないことですし、とても幸せなことだと思います。

プライベートで落ち込むことがあったり体調が悪い日があっても、職場に来るといつもの自分に戻って元気になる、私にとってこぶしはそんな場所です。4月からはついに私にも後輩が出来るので、後輩にもそんなふうにしてもらえるように、自分が出来ることを精一杯やろうと思います。

生活支援員 高橋 美友

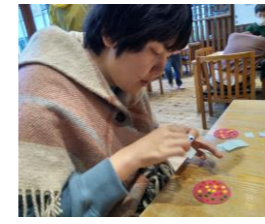
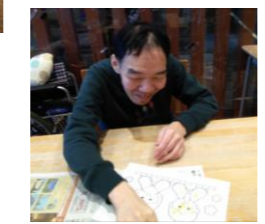
フォトニュース ～3月の様子～

歩み

♡プチ旅行♡ ふわっとなん＆いちご狩り



☆活動・余暇☆



主任相談支援専門員 佐藤 幸雄



栄養情報 ワンポイント「トクホって？」



体にいい食品はいわゆる健康食品と呼ばれています。健康に良いことをうたい、市場に数多くの食品が流通していますが、それらは食品の機能的表示することはできません。日本で食品の機能的表示できるのは「特定保健用食品(トクホ)」と「栄養機能食品および機能性表示食品」のみです。その中でトクホとは、効果が科学的に証明されており、国の審査を通り消費者庁に認められたものをいいます。

種類は

- ・脂肪を減らすのを助ける ・おなかの調子を整える ・血圧が高めの方へ
- ・糖の吸収をおだやかにする ・歯や歯茎の健康が気になる方へ ・骨の健康が気になる方へ

などがあります。もちろん摂りすぎはよくなく、バランスのいい食事と運動は必須ですが、これらが気になる方は普段の食事に加えて摂れば、健康の保持増進に役立つかもしれません。

管理栄養士 小林 由記子



下準備

子供のラン活(ランドセルを買うための活動)を始めました。親である私の方がドキドキワクワクしているような気がします(笑) 子供の意志・意向を十分に尊重できるように、心掛けないと!と思っています。

さて、今年度は基本プログラム課課長・日中担当となり2年目になりました。昨年度は前任の先輩やサブ、上席、課員全員に支えられながら、何とかやりきることが出来ました。今年度はステップアップを目指し、課におけるマネジメントをより意識した運営を行っていきたくて考えております。

仕事・家事・育児の両立は容易なことではありません。しかし、たくさんの人や機関に頼りながらも5年間やってくることが出来ました。それは私にとって大きな自信となっています。なぜ、やってこれた?と振り返って見ると、たくさんの“下準備”を心掛けていたんです。保活・引き継ぎ作業・来月、来週、明日の準備・・・今年度も日々の状況把握を行い、しっかり下準備をして毎日を充実したものにしていきたいです。

生活支援員 吉井 友美