

2019年4月19日 発行 302号

社会福祉法人龍鳳 たんぽぽ

〒176-0001 練馬区練馬 2-14-9

TEL03-5946-3588

<http://www.fukushiryuhoh.or.jp/tanpopo/>

たんぽぽだより



〓二〇一九年度 たんぽぽスローガン〓
『変化をおそれず、
チャレンジし続けよう』

時代も変わる、私達も進化する、飛躍の年に！！

施設長 浅見 僚子

満開の桜の中、新しい年度が始まりました。気持ちをリセットし、新たな目標を目指す春、希望に満ちた季節です。今年度のたんぽぽのテーマは『チャレンジ』です。就Bでは、公園清掃の場所が変わり、また、新たな仕事にも挑戦します。生活介護は人数も増え、活動場所を食堂に移してゆったりと活動を楽しんでいます。それぞれの作業や活動をさらに充実させるために、職員は様々な工夫や改善を考え、お一人お一人の利用者様にとっての配慮事項なども協議・確認し合って、支援に取り組んでいます。

新たな元号「令和」に込められた意味は、『人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ。明日への希望を咲かせる国でありますように。』だそうです。たんぽぽにも誇れる文化があります。利用者の皆さんが仲がよく、明るく助け合う仲間であるということです。そして、ご利用者様の希望という花を咲かせることができるように、職員も学びながら進化していかなければ！と新たに決意をしたところです。

たんぽぽで安心して過ごせる。たんぽぽに行くと楽しい仲間がいる。支えてくれる職員がいる。自分の力を試したり伸ばしたりできる環境がある。ご利用者様にとって、たんぽぽが心安らぎ、挑戦できる大切な居場所であり続けられるよう、職員一同力を合わせて尽力してまいります。今年度もご理解ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



5月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 即位の礼	2 祝日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 開所日 カレッジ祭
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

～よろしくお願ひいたします～

4月よりこぶしから異動してきました星と申します。皆様と楽しく過ごせていけたらと思っています。

よろしくお願ひいたします。

生活支援員 星 将之

4月から入職いたしました山崎未来です。たんぽぽの皆さんと毎日元気よく、笑顔で一緒に過ごしていきたいです。

よろしくお願ひいたします。

生活支援員 山崎 未来

2019年度 たんぽぽの取り組み

たんぽぽは「社会福祉法人 龍鳳」の基本理念に則り、

- 利用者様の心と体をもっと大切に考え、自立と社会参加を援助します。
- 利用者お一人お一人のもつ能力や才能を存分に発揮できるよう努めます。

【就労継続支援B型】9：00～16：00

	月	火	水	木	金
午前	作業 (箱折り・封入・刺し子等) (公園清掃)	作業 (箱折り・封入・刺し子等)	作業 (箱折り・封入・刺し子等) (公園清掃)	クラブ (絵画・太鼓・音楽) ストレッチや 地域清掃	作業 (箱折り・封入・刺し子等) (公園清掃)
午後	作業 (箱折り・封入・刺し子等) (月1回・サンライ フ練馬トイレ清掃)	作業 (箱折り・封入・刺し子等)	学習	作業 (箱折り・封入・刺し子等) (アパート清 掃)	作業 (箱折り・封入・刺し子等)

- ・学習の時間・・・作業に必要な技能の個別練習やグループワークを通してコミュニケーション能力(自分の意見を伝える・相手の意見を聴く)の向上などに取り組んでいます。
- ・ストレッチと地域清掃・・・室内ストレッチと、地域清掃(近隣のゴミひろい)を行っています。
- ・一日の活動の振り返り・・・15：00～15：30 一日の活動記録を記入します。
- ・掃除・・・15：30～15：50 班に分かれて、館内を清掃します。

【生活介護】9：00～16：00

	月	火	水	木	金
午前	音楽療法 a. 個別 b. グループ	a. 調理話合い コミュニケーションゲーム b. 調理実習	作業 (自立課題・手工芸等)	クラブ (絵画・太鼓・音楽) レクリエーション (書道・手話・造形)	作業 (自立課題・手工芸等)
午後	運動プログラム	作業 (自立課題・手工芸等)	農園芸 (雨天時はハット ボトル洗い・つぶし)	作業 (自立課題・手工芸等)	健康管理 (毎週 看護師) (隔月 嘱託医) ストレッチ

- ・音楽療法・・・音楽療法の先生と個別の音楽活動を行い、他の方はグループで音楽活動を行います。
- ・作業・・・お一人お一人に合った自立課題や手工芸等に取り組んでいただきます。
- ・調理・・・毎週火曜日、調理についての話し合いと調理実習を交互に行います。
- ・歯磨き・・・毎日昼食後、全員で歯磨きやうがいの練習を行います。
- ・一日の活動の振り返り・・・15：00～15：30 一日の活動記録を記入します。

生活介護 活動場所移動のお知らせ



広々とした部屋で活動しています！

昼食後の掃除もがんばられています

今年度より生活介護のご利用者を新たにお迎えしました。ご利用者にとって安全で有意義な空間を提供するため、以前より広い食堂へ日常活動の場を移動しました。それに伴い昼食は就Bの皆さんと一緒に合同で召し上がるよう変更しております。



ボランティアさん募集中



興味をお持ちいただいた方はお気軽に施設までご連絡下さい。
まずは見学、お話だけでもどうぞ

- ★時間 月曜～金曜
9時～15時の間でご都合のよろしい時間
- ★内容
 - ・室内受注作業
(封入作業、テープ貼、簡単な検品作業など)
 - ・室外作業
(公園清掃・ポスティング・除草作業など)
 - ・オリジナル商品
(刺繍の下絵写し、布裁断など)のお手伝い
 - ・レクリエーションや行事の準備のお手伝い、
また一緒に活動してくださる方

たんぼぼの皆さんと楽しくお仕事をさせていただいています。これからも、きれい和を大切に一日一日を過ごしたいと思っています。

♪ ボランティアさんより♪