



新年
おめでとうございます

今年も笑顔でがんばります

新しい年も、順調にスタートしました。平成という一つの時代が終わる今年、充実した日々を過ごして、いい思い出を残してほしいと思います。本年もどうぞよろしく願いいたします。

龍鳳の基本理念に「利用者の心と体をもっと大切に考え」という言葉があります。龍鳳では、日々の支援の中で、確実に利用者さんの権利擁護が実践できているかを振り返る機会を、毎年必ず設けています。今年度、たんぽぽでは11月から12月にかけて、職員全員が自身の支援を振り返るチェックシートと日頃のストレスアンケートを行いました。その結果から、支援においてさらに気を付けていきたいことをスローガンとして意識して取り組んでいます。利用者さんの考えや思いを尊重して、利用者さんも職員もたんぽぽでの作業や活動を楽しみ、笑顔で過ごせるような1年にしていきたいと思ひます。

<人権擁護月間スローガン>

- ① H31. 1. 7~1. 18 どの利用者さんに対して、丁寧な言葉遣いで接します。
(敬語・さん付けで話します。)
- ② H31. 1. 21~1. 31 指示・命令にならないように、利用者さんの許可をとってから行います。(身体を使った無理な支援はしません。)

また、ストレスアンケートでは、全職員が「生きがいのある仕事だ」の項目を肯定している反面、「常に気がはりつめている」「首筋や肩がこる」「夜、眠れない」などを肯定している職員も多く、職員の苦勞もうかがえる結果でした。人権擁護スローガンと並行して、職員間では「笑顔で挨拶をしよう」「見通しをもって、計画的に仕事をしよう」という意識をお互いにもって、働きやすい職場にしていくよう、重点的に取り組んでいます。職員が穏やかな気持ちで、心にゆとりをもって利用者さんに接することが、利用者さんのよさの発見やよりよい支援への気付きなどにつながっていくと考えます。

利用者さんのがんばりや成長された姿、自信をもって作業や活動に取り組まれている様子などから、職員は元気をいただきます。利用者さんの力を引き出し、さらに伸ばせる支援をめざして、私達の支援スキルを向上させていくことは、たんぽぽの今年の重点目標の一つです。

☆昨年末に実施しました保護者アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。結果は、次年度の計画に生かして参ります。集計結果を別紙にまとめましたので、どうぞご覧ください。

2月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 建国記念 の日	12	13	14	15	16 開所日
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

~~ クリスマスケーキを頂きました ~~



本年も丸越電気商会様よりクリスマスケーキを寄贈していただきました。
利用者の皆さんで美味しくいただくことができました。
ありがとうございました。

日帰り旅行④班 NHK スタジオパーク



12月7日、第4班でNHK スタジオパークに行ってきました。出発から到着までの間、都庁を經由し高層ビルやホテルが立ち並ぶ景色を車中から見学し、予定の時間にNHKに到着しました。入口で集合写真を撮り館内見学に入りました。実際に使われているスタジオを見学したり、今大人気の「チコちゃん」と一緒に写真を撮ったり、「ためしてガッテン」のゲームをして、皆さんで大盛り上がりとなりました。

昼食は館内レストランで思い思いのメニューをリクエストし、ラーメンやオムライス等とても美味しく頂きました。その後お土産を購入し、帰りの車の中では楽しかった事を笑顔で話しながら、ケガや大きなトラブルもなく、たんぼぼまでの帰路に着きました。

～はじめまして～（職員紹介）

12月よりたんぼぼに参りました白須正美と申します。

一日一日を大切に、誰もが明るく楽しく過ごせる環境づくりを心掛けていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

生活介護 忘年会

12月26日(水)生活介護では忘年会を行いました。今年は生活介護に新たに2名が加わり、これまでとまた違ったカラーで賑やかに、そしてご利用者お一人お一人がステップアップされた1年になったのではないかと思います。事前の話し合いでは食べたいものや、やってみたいことを伺うと、踊りたい曲名を挙げられたり、ふだん拳がらない「おしる粉」などの意見が出されました。

当日は朝からお寿司やデザートのお買い物班と、サラダとおしる粉の調理班に分かれ準備をしました。昨年度から行ってきた調理活動、買い物活動により、より少ない声かけで主体的に参加されるご利用者の姿がありました。皆さんでごちそうを召し上がった後は、USA・踊るポンポコリン・オブラディオブラダ・R.Y.U.S.E.Iを代わる代わる踊り盛り上がりしました。最後にスライド写真を見ながら今年を振り返ると、ご自分を見つけ大変嬉しそうな顔をされたり、他のご利用者に対しても拍手をして声を掛け合ったり、という姿が印象的でした。また新たな気持ちで、今年も皆さんにとって良い年になるよう取り組んで参りたいと思います。

