

# 基本プログラム

## 基本作業

個人の能力に合わせ、軽作業（ビーズや編み物）やペットボトルキャップの仕分け、自立課題（プットイン、紐通し等）、絵合わせ、プリント学習、季節行事の創作活動等を行っています。

個々で取り組む作業がほとんどですが、中には少人数でのライン作業もあり、協力しながら行っています。



## 外活動

**バオバブ**：週に1度古紙や段ボールの納品、ペットボトルキャップの回収を行っています。

**市役所花交換**：週に2度市役所へ行き、花瓶や鉢の交換を行っています。地域活動の一貫として行っています。

**農園**：近隣に借りている畑で、野菜を育てています。ご利用者と一緒に草取りや畑を耕します。花交換で使用する花の手入れや植え替え等のメンテナンスも行っています。



## クラブ活動

水曜日にはクラブ活動を行っています。  
クラブ活動では、音楽講師による音楽クラブ  
と体育館での運動や夏期にはプールを行う  
スポーツクラブに分かれて活動しています。



## さきおり

数か月に1度、ボランティアの方が来館され、  
織り機を使ってさきおりを行います。

## ストレッチ

毎週火曜日は健康促進日となっており、  
午前中は集団で体操やストレッチを中心に  
行い身体を動かしています。  
個別でのリハビリも行っていきます。



## パステルアート

2ヶ月に1度講師を招いて身近な材料を  
使って、季節に合った創作活動を行って  
います。自由に色塗り等を行うため、  
毎回個性豊かな作品が誕生しています。

